

Só será
progresso se
progredirmos
todos

Dezembro 2023



119 anos de compromisso social

Desde as suas origens, a Fundação "la Caixa" caracterizou-se por um **forte compromisso social e uma vocação de trabalho em prol do interesse geral**, tanto através da sua atividade financeira como da sua ação social, que financia e mantém atividades de caráter social, educativo, cultural e científico.

A Fundação "la Caixa" é proprietária de uma holding financeira, **CriteriaCaixa**, que gere o seu património empresarial.

A Fundação "la Caixa" é uma das mais importantes do mundo em termos de volume de investimento social.



Laboratórios do Dispensário
(Dispensarios Blancos) do Instituto
Antituberculoso Francesc
Moragas, em Barcelona
(novembro de 1944)



Programas e Concursos Sociais

Transformação social através de programas que contribuem para melhorar a qualidade de vida das pessoas em situação social vulnerável e que fomentam a convivência cívica.

Cultura e Ciência

Melhoria da sociedade através da cultura e da ciência como ferramentas de crescimento pessoal e coesão social.

Educação e Bolsas

Fomento da educação e da formação de excelência como motor de progresso e bem-estar social.

Investigação e Saúde

Promoção da investigação e fomento da inovação com o objetivo de conseguir avanços na saúde e noutras ciências da vida.



CARTEIRA BANCÁRIA



CARTEIRA INDUSTRIAL E DE SERVIÇOS



Outras participações

CARTEIRA IMOBILIÁRIA

A essência da Fundação "la Caixa"

Na Fundação "la Caixa", damos especial atenção aos programas de maior impacto transformador, como os que combatem a pobreza infantil e a exclusão social, os que fomentam o emprego e os que ajudam a melhorar as condições de vida das pessoas mais vulneráveis.

Missão

Construir uma sociedade melhor e mais justa, dando mais oportunidades às pessoas que mais precisam.

Valores

Excelência, confiança e compromisso social.

Visão

Ser uma entidade de referência para a sociedade no desenvolvimento de soluções duradouras

- / que cubram as necessidades básicas dos grupos mais vulneráveis;
- / que favoreçam o progresso social dando resposta aos novos desafios na investigação, na formação de excelência e na educação; e
- / que aproximem a ciência e a cultura de todos os segmentos da sociedade.



Áreas de *intervenção* em Portugal

1

PROGRAMAS E CONCURSOS SOCIAIS

- / **Humaniza:** apoio integral a pessoas com doenças avançadas
- / **Incorpora:** inserção laboral
- / **Proinfância:** apoio no desenvolvimento social e educativo de crianças e jovens
- / **Seniores – Sempre Acompanhados:** combate à solidão não desejada
- / **Prémios BPI Fundação "la Caixa":** apoio a projetos de entidades sociais
- / **Observatório Social** - investigação e reflexão para o progresso da sociedade
- / **Promove:** desenvolvimento de regiões do interior de Portugal.
- / **Iniciativa para a Equidade Social | Nova SBE**
- / **Apoio a projetos de proximidade em conjunto com o BPI:** Comissão de Responsabilidade Social e iniciativa social descentralizada

2

CULTURA E CIÊNCIA

- / **Exposições itinerantes:** exposições próprias que percorrem o território
- / **Apoio a Criação:** concursos de Produção e de Comissariado
- / **Música:** concertos escolares e participativos
- / **Partis & Art for Change com a Fundação Calouste Gulbenkian:** propostas artísticas para promover a inclusão social
- / **Parcerias com instituições culturais**

3

EDUCAÇÃO E BOLSAS

- / **Programas de Bolsas:** promoção da formação de excelência e do talento investigador
 - Bolsas de Doutoramento
 - Bolsas de Pós-doutoramento
 - Bolsas de Pós-graduação no estrangeiro
- / **Creativity**
- / **Jovens Empreendedores e The Challenge**
- / **Projetos Portugueses**
 - TUMO
 - Teach for Portugal
 - EPIS

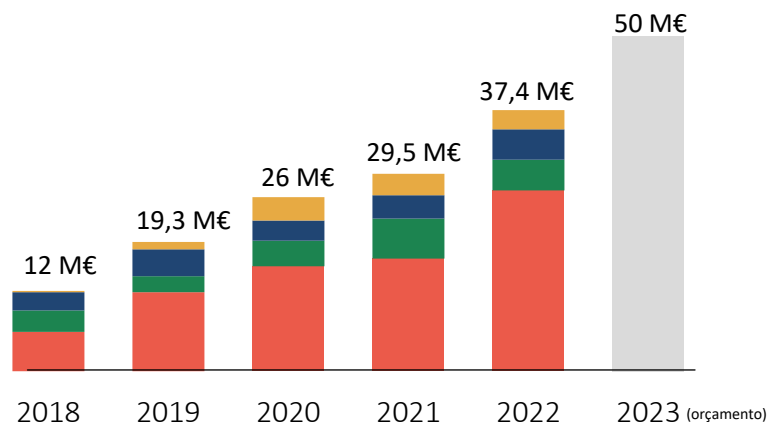
4

INVESTIGAÇÃO E SAÚDE

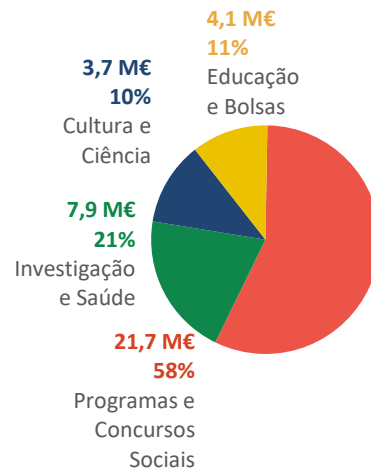
- / **CaixaResearch Investigação em Saúde**
- / **CaixaImpulse Inovação em Saúde**

Evolução *em Portugal*

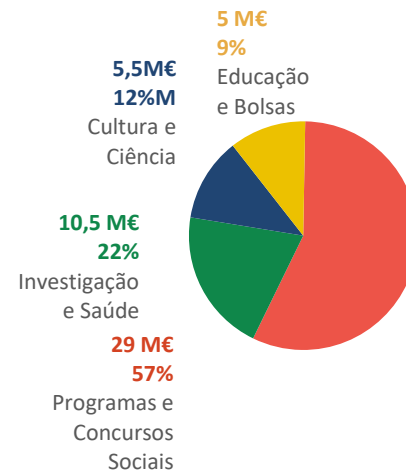
Execução anual:



Execução 2022



Orçamento 2023



Programa Seniores



Com mais de 100 anos de história



1915

Primeira homenagem aos seniores
Obra Social, "Caja de Pensiones para la Vejez y de Ahorros"



5 de abril, Sant Sadurní d'Anoia



1975

Primeiros Espaços Fundação "la Caixa"

Centros que se transformam em espaços de atividades que possibilitam a construção social do público sénior



1997

Primeiras aulas de informática
CiberCaixa



2000

O Programa Seniores é ampliado a todo o território espanhol

Com protocolos de colaboração com Instituições Públicas



2015

Programa Sempre Acompanhados

Acompanhamento e desenvolvimento pessoal dos seniores, empoderando-os, reconhecendo as suas competências e procurando o seu contributo para o bem comum.

Em **2022**, o Programa foi lançado em **Portugal, em Lisboa e no Porto.**



Linhas de atuação

O **Programa Seniores** oferece um conjunto de recursos, ferramentas e atividades de formação dirigidos a seniores.

Estes recursos têm por base **dois objetivos principais**: a **complementaridade** face aos recursos já existentes e a **inovação** através de novas respostas.



Saúde e prevenção da fragilidade

Desenvolvimento de conteúdos que facilitem a **prevenção da fragilidade e a melhoria do seu bem-estar físico**

- / Em forma
- / Treina
- / Alimentação
- / Horas de sono



Desenvolvimento pessoal e ciclo vital

Disponibilização de ferramentas e recursos para que as pessoas **desenvolvam ao máximo as suas capacidades e projetos de vida**

- / Viver bem, sentir-se melhor
- / Viver com sentido
- / Direitos e dignidade



Participação social e voluntariado

Promoção da participação social e do **compromisso com o meio e com a comunidade**

- / Ações locais



Competências digitais

Acompanhamento dos seniores num **processo de aprendizagem prático e agradável**, de forma a contribuir para a aquisição de competências em tecnologias de informação e comunicação (TIC) e dar apoio na utilização quotidiana dos meios digitais



Solidão não desejada

Promover las **relações de apoio e bem-estardas pessoas masi velhas** que se encontrem em situação de solidão não desejada através de uma Intervenção que as fortaleça, as comprometa com a comunidade e sensibilize os cidadãos

Onde estamos presentes em Espanha

O **Programa Seniores** conta com uma rede de **633 clubes seniores** em todo o território espanhol.



633

clubes seniores:

572

em protocolo, com o catálogo de atividades definido e financiado pela Fundação "la Caixa"

+

58

Espaços Fundação "la Caixa" geridos de forma autónoma por voluntários

+

3

Espaços Fundação "la Caixa" singulares, geridos pela Fundação, que para além do catálogo de atividades que disponibiliza aos seus utentes, serve também para difundir boas práticas na intervenção junto da população senior (Girona, Madrid e Murcia)



Programa Seniores em Portugal



Consultor Científico
João Malva (UC)

Alterações demográficas

- / Esperança de vida: nos últimos 100 anos ganhamos em esperança de vida 48 anos.
- / Diversidade de perfis
- / **23,4 %** da população portuguesa tem mais de 65 anos (INE 2023)
- / Em 2070 estima-se que 33.1% da população tenha mais de 65 anos
- / 30% das pessoas mais velhas sofrem de solidão não desejada (Estudo C. Roja 2022)

Sempre Acompanhados | Projetos-Piloto lançados em 2022

2 em Lisboa e 2 no Porto

Combate às situações de solidão, promovendo as relações de apoio e bem-estar dos seniores, capacitando-os e fazendo com que sintam que pertencem a uma sociedade comprometida com eles.



Lançamento de um Espaço Fundação "la Caixa" em parceria com o Município do Porto

Cerca de **2000 m2** a que corresponde um **investimento até 5 M€**

Protocolos com centros geridos por terceiros,
dotando-os de conteúdos oferecidos pela
Fundação.

O programa Sempre Acompanhados

- Nasceu em 2014.
- Foi pioneiro na abordagem da solidão.
- Foi pioneiro no modelo de intervenção.
- Considera os seniores sujeitos ativos da sua própria história, reconhece as suas capacidades e confia nos seus recursos para se empoderarem e conseguirem eles próprios **enfrentar as várias situações de solidão.***

/ **Lisboa** Centro Social Paroquial do Campo Grande | Alvalade e Olivais

/ **Porto**

- Santa Casa da Misericórdia do Porto | Bomfim
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação do Porto | Centro Histórico



O programa Sempre Acompanhados

- / Procura compreender e **intervir na solidão a partir da sua complexidade.**
- / Sensibiliza para a importância das **relações sociais e do sentimento de pertença.**
- / Reconhece a **diversidade e heterogeneidade de cada território** onde é desenvolvido.
- / Aborda a solidão e a prevenção da solidão com recurso a **profissionais que levam a cabo um trabalho interdisciplinar e inovador.**
- / Desenvolve uma **intervenção individual e em grupo** que facilita:
 - O **empoderamento pessoal**;
 - O **enfrentamento da solidão** e das suas causas;
 - O estabelecimento de **relações** de confiança, compromisso e colaboração.





Áreas de intervenção

Individual



- Confiança nas **capacidades** da pessoa
- **Empoderamento** para que consiga gerir a sua solidão
- Criação de um **plano de trabalho** com a pessoa

Sensibilização



- Sensibilização para o fenómeno da **solidão**
- Sensibilização para a importância de ter boas **relações sociais**

Comunitária



- Fortalecimento de **redes sociais**
- Colaboração com **agentes estratégicos da comunidade**

Agentes envolvidos

Administração Pública



- Serviços Sociais
- Saúde
- Seniores, ciclos de vida
- Participação social

Recursos profissionais

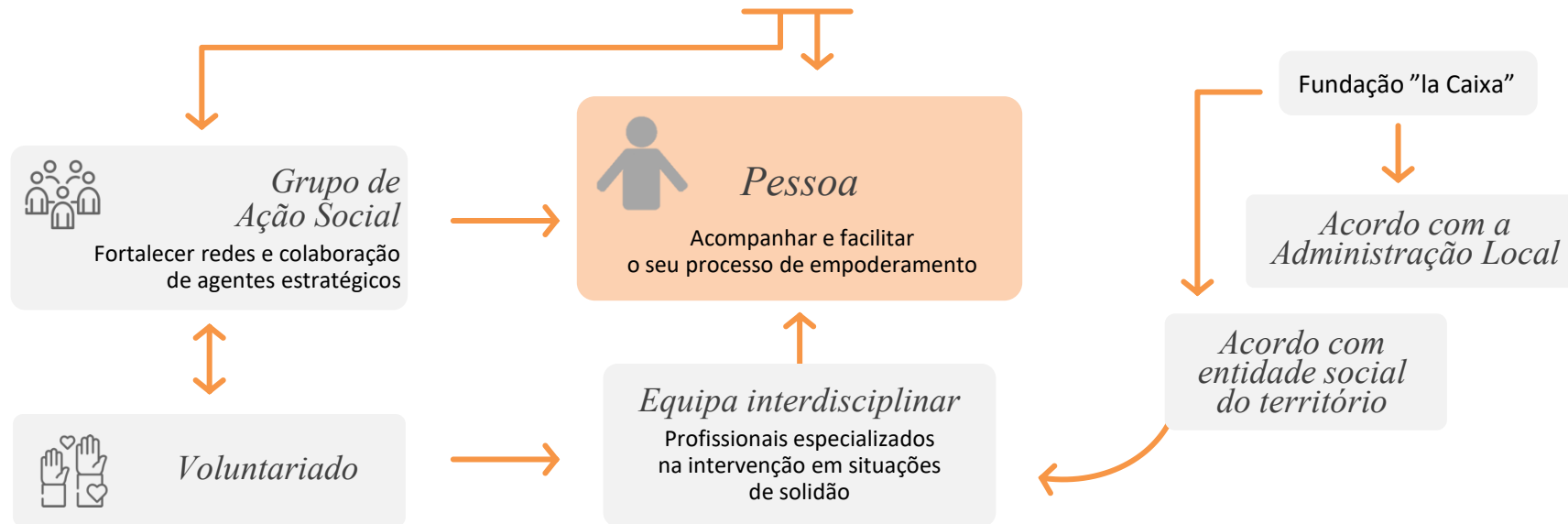


- ONG
- Ordens e associações profissionais
- Centros de geriatria
- Centros cívicos

Cidadãos



- Associações
- Paróquias
- Farmácias
- Estabelecimentos comerciais de proximidade



A quem se destina o Programa

- / Pessoas com mais de **60 anos**
- / **Autónomas**
- / Vivem de forma **independente**
- / **Sentem solidão** ou
- / Não sentem solidão, mas têm **alguns factores de risco***



Factores de risco


- / Sofreram perdas, passaram por transições (reforma, divórcio, filhos saíram de casa, etc.), têm de se adaptar a uma vida nova...
- / São cuidadoras
- / Sofrem de doenças crónicas que, em certa medida, lhes limitam a vida; não precisam de ajuda, mas não se sentem totalmente bem
- / Sentem falta de relações pessoais, embora não se sintam sós ou não vivam sozinhas
- / Sentem-se vulneráveis depois de tudo o que aconteceu com a COVID-19
- / Querem dar uma volta à sua vida para viverem melhor
- / Querem contribuir para o bem comum, para a sociedade, mas não sabem como




Prémios BPI Fundação "la Caixa"

▶  **4,6** Milhões de euros por ano

▶  **4** Prémios

▶  Pessoas em situação de **vulnerabilidade**

▶  Projetos que promovam as **linhas de acção** de cada Prémio



Quem se pode candidatar

Entidades **sem fins lucrativos**

Com limite candidaturas



Apoio financeiro

Até **75%** do valor do projeto

Até **50m€ ano**

Até **2 anos**







Valorização

Projetos de **impacto**

Voluntariado

Inovação Social

Prémios BPI Fundação "la Caixa"

 Capacitar	↗ Promover a autonomia de peças com deficiência ou doença mental
 Solidário	↗ Integração socio laboral e luta contra a exclusão social
 Seniores	↗ Envelhecimento ativo e saudável
 Infância	↗ Apoiar crianças em situação de pobreza



Pagamento



80%

no momento de assinatura do protocolo



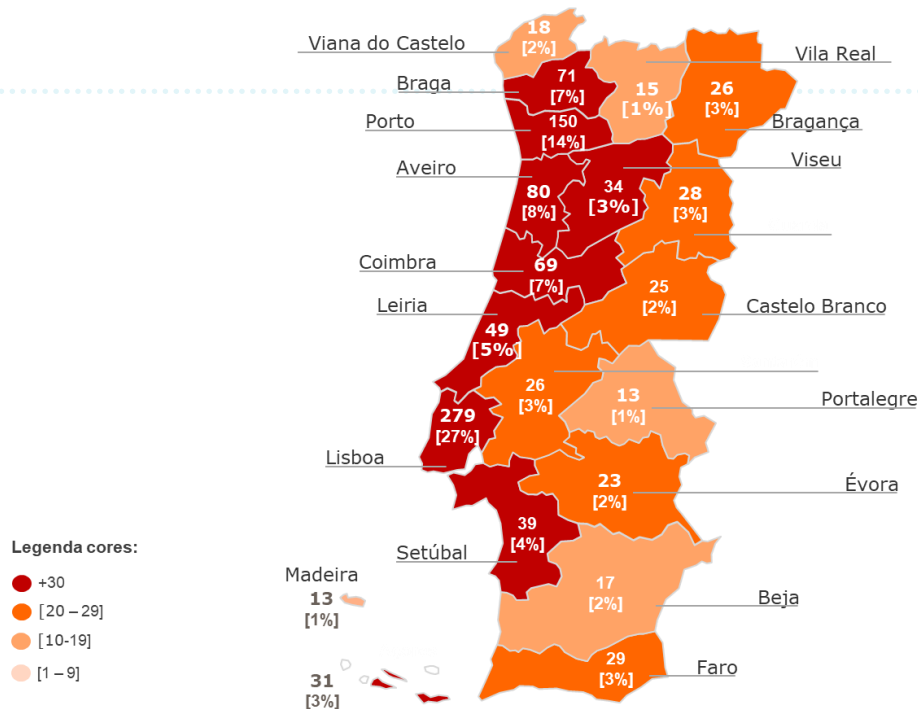
20%

no fim do projeto

Prémios BPI Fundação "la Caixa"

Distribuição geográfica

Premiados desde 2010



Desde 2010 foram recebidas **9.606 candidaturas** de **3.766 entidades**, correspondendo a cerca de **59% do universo de IPSS e a 5% das entidades do sector social** (Fonte INE).

Desde 2010 foram atribuídos **32 milhões de euros**, a **1.035 projetos premiados**, de cerca de **700 entidades**, beneficiando mais de **213 mil pessoas em situação de vulnerabilidade**.

Prémios BPI Fundação “la Caixa” Seniores

Apoiar projetos que visem promover a **autonomia pessoal** e o **bem-estar das pessoas mais velhas**, com ênfase especial no fortalecimento das relações interpessoais e na prevenção de situações de fragilidade e vulnerabilidade.

- **1,3 milhões de euros** para projetos de instituições privadas sem fins lucrativos
- Consideradas **prioritárias** as **ações** que visam solução para os seguintes temas:
 - Promoção da autonomia pessoal e prevenção da fragilidade
 - Prevenção e intervenção em situações de solidão não desejada e isolamento social e digital
 - Apoio socio sanitária e apoio psicossocial às pessoas em situação de doença, fim de vida ou cuidados paliativos



Prémios BPI Fundação "la Caixa" Seniores



Prémios BPI Fundação "la Caixa"

Desde 2010

1035 projetos apoiados

32 M€ investidos

213 mil beneficiários

Prémio BPI Fundação "la Caixa" Seniores

Desde 2013

326 projetos apoiados

8,9 M€ investidos

72 mil beneficiários

- Prémio com **maior número de candidaturas** | 43% das candidaturas apresentadas
- Projetos na área do **Envelhecimento Ativo e Saudável** representam cerca de 80% das candidaturas apresentadas (2019-2023)
- 32% dos projetos apoiados, 28% do total investido, 34% dos beneficiários totais; valor médio de €27mil
- A **procura supera largamente a dotação disponível** | Taxa de aprovação de cerca de 8% (candidaturas /premiados)
- Maior número de **primeiras candidaturas** nos 4 Prémios

Programa Seniores em Portugal

- Envelhecimento da população reforça interesse do BPI/Fundação "la Caixa"
- Promoção de projetos via Programas próprios da Fundação "la Caixa", Prémios e outras iniciativas
- Reforço da lógica de **complementaridade às respostas existentes, aos instrumentos de financiamento disponíveis e às despesas elegíveis: procurar colmatar áreas em que as respostas e o financiamento sejam mais escassos**
- Mais oferta concursal de entidades públicas e privadas, competição por fundos disponíveis, **importância do Prémio Seniores no apoio a projectos nesta área**
- **Fomentar o** trabalho em **rede** e as **parcerias**
- Incentivar **candidaturas de instituições que atuem fora da região Norte, Centro e AML**
- Difusão de **boas práticas**, geração de **conhecimento** e **partilha** com a **comunidade**



Portugal Inovação Social | Parcerias para a Inovação Social



80%

Fundos europeus



20%

Investidor social

**Oportunidade para potenciar apoios BPI |
Fundação "la Caixa**

▶ Projetos
novos

▶ Projetos em
curso



**Prémios BPI Fundação "la
Caixa"**



**Desde
2019:**

**+1,0 M€ Fundos europeus para
projetos sociais**

(12 projetos e + 4 dezenas IS)



Formação para Profissionais

Os desafios da solidão e de uma vida plena

/ Lisboa, 9 de janeiro a 4 de junho, no Anfiteatro do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

/ [Inscrições em formacaosolidaolisboa.fundacaolacaixa.pt](https://inscricoesemformacaosolidaolisboa.fundacaolacaixa.pt)

/ Porto, 10 janeiro a 5 de junho na Casa do Infante

/ [Inscrições em formacaosolidaoportofundacaolacaixa.pt](https://inscricoesemformacaosolidaoportofundacaolacaixa.pt)



DATAS DAS SESSÕES:



Sessão 1
Javier Yanguas
*Direção Científica,
Programa Seniores
Fundação "la Caixa"*
– **Solidão na velhice**



Sessão 5
Sacramento Pinazo
Universidade de Valência
– **Os Programas de solidão: perspetiva internacional**



Sessão 2
Maria Márquez
Universidad Autónoma de Madrid
– **Perdas e transições**



Sessão 6
Luz Morin
Programa Sempre Acompanhados
– **Orientação comunitária**

Rosa Marina Afonso
Universidade da Beira Interior
– **O apoio centrado na pessoa**

Elena Fernandez
Programa Sempre Acompanhados
– **Intervenções em solidão**



Sessão 3
Marije Goikotxea
Universidad de Deusto
– **A questão do sentido da vida na velhice**



Inscriva-se no ciclo em:

formacaosolidaolisboa.fundacaolacaixa.pt



Sessão 4
João Malva
Universidade de Coimbra
– **Memória, défice cognitivo e demência**

Anabela Mota Pinto
Universidade de Coimbra
– **Vida saudável, envelhecimento ativo e participativo**

