

EDIÇÃO 2018



# PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO e SAUDÁVEL

na Região Centro



# PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL NA REGIÃO CENTRO (2018)

## 1. Introdução

A Região Centro tem assistido nas últimas décadas a um progressivo envelhecimento demográfico, em função da diminuição da população jovem e em idade ativa e do aumento do número de pessoas idosas devido à maior esperança média de vida. É mesmo a segunda região mais envelhecida do país. Em 2017, a região apresentava um índice de envelhecimento de 194 (por cada 100 jovens a região tem 194 idosos) superior à média nacional (155), o que contrasta com um índice de envelhecimento de 144 em 2007. Adicionalmente, as projeções apontam para que nos próximos 10 anos a situação se agrave mais, prevendo-se, na região, um índice de envelhecimento que estará situado entre 243 e 263 idosos por cada 100 jovens.

Apesar de em todo o território regional a proporção de idosos ser expressiva (em média 21,5% dos habitantes tinha 65 ou mais anos de idade e todos os municípios apresentam índices de envelhecimento superiores a 100), existe alguma disparidade entre o litoral, com menos idosos, e o interior bastante mais envelhecido, conforme se pode verificar numa distribuição por município. Efetivamente, o município menos envelhecido é Sobral de Monte Agraço com um índice de envelhecimento de 120, enquanto o mais envelhecido é Vila Velha de Ródão, com um índice quase seis vezes superior (708). Em 63 dos 100 municípios da Região Centro, o número de idosos é mais do que o dobro dos jovens residentes e em 19 municípios é mais do triplo.

O envelhecimento demográfico tem merecido, por isto, uma atenção especial e a constituição do consórcio Ageing@Coimbra, em 2012, é disso um reflexo revelando a proatividade de várias entidades regionais. Os membros fundadores foram a Administração Regional de Saúde do Centro, a Câmara Municipal de Coimbra, o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, o Instituto Pedro Nunes e a Universidade de Coimbra, através das Faculdades de Medicina e de Ciências do Desporto e Educação Física. O trabalho culminou em 2013 com o reconhecimento pela Comissão Europeia do consórcio Ageing@Coimbra como “Região Europeia de Referência” num dos seus desafios sociais: o envelhecimento ativo e saudável pela EIP-AHA (*European Innovation Partnership on Active and Health Ageing*). Esta situação permitiu identificar, implementar e replicar projetos e programas de boas práticas inovadores no domínio do envelhecimento ativo e saudável conjugando uma visão holística que cruza toda a cadeia de valor, desde a prevenção, aos cuidados de saúde, à inovação e ao

empreendedorismo. Já em 2016, o estatuto de “Região Europeia de Referência” foi renovado e consolidado tendo sido alargada a abordagem à Região Centro de Portugal passando do estatuto anterior de 2\* para 3\* (num máximo de 4\*) e tornando-se numa das 74 cidades/regiões selecionadas que demonstraram modelos de inovação que envolvem a quádrupla hélice: academia, empresas, autoridades governamentais e sociedade civil.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro é uma iniciativa da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRCC), em estreita colaboração com o consórcio Ageing@Coimbra, precisamente para conhecer melhor algumas das boas práticas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região.

## 2. Objetivos

A atribuição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que já vai na sua segunda edição, tem como principal objetivo promover territórios mais amigos do idoso procurando:

- Distinguir projetos e iniciativas de boas práticas inovadoras em curso, no âmbito da qualidade de vida e do envelhecimento, que demonstrem ter potencial para gerar impacto no território da Região Centro;
- Realçar e distinguir publicamente os intervenientes e as entidades que promovem estas iniciativas, quer no setor público ou privado, no sentido de os estimular a desenvolver novos projetos e parcerias, valorizar o seu trabalho e estimular o aparecimento de novas formas de promoção do envelhecimento ativo e saudável;
- Disseminar o conhecimento obtido com as candidaturas a concurso, com vista à divulgação dos seus conteúdos, estratégias e objetivos para que a adesão por parte dos cidadãos a estas práticas e projetos se alargue e replique na região ou a outros locais cujas características territoriais sejam similares.

As categorias específicas definidas no concurso de 2018 foram:

- **Conhecimento+:** boas práticas que valorizem a investigação e as tecnologias no envelhecimento ativo e saudável. Nesta categoria pretende-se incluir e analisar as iniciativas relacionadas com a criação de produtos inovadores, estimular a economia baseada nas novas tecnologias e a criação de novas empresas e postos de trabalho altamente qualificados;

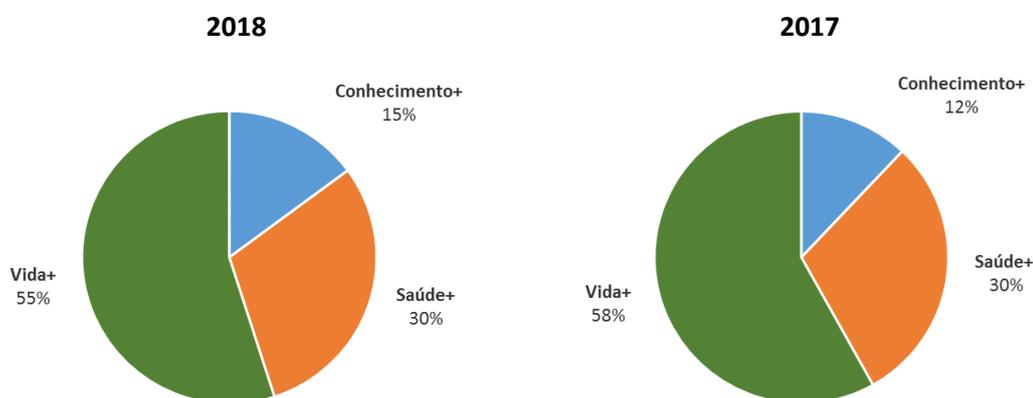
- **Saúde+:** boas práticas que contribuem para melhorar os cuidados de saúde mais orientados para o idoso. Nesta categoria são valorizadas as novas visões de envelhecimento ativo e saudável e aquelas que promovem a excelência e inovação nos cuidados de saúde e de assistência social;
- **Vida+:** boas práticas que promovem estilos de vida mais saudáveis, com ou sem recurso à utilização de novas tecnologias. São ainda privilegiadas práticas, em ambientes rurais ou urbanos, que sejam facilitadoras da atividade diária do idoso e promotoras de maior qualidade de vida.

### 3. Breve caracterização das candidaturas

As 148 candidaturas admitidas<sup>1</sup> a concurso (identificadas no anexo I), nesta edição de 2018, traduzem uma grande diversidade institucional, temática e geográfica, sendo 21 pertencentes à categoria *Conhecimento+* (15% do total), 45 à categoria *Saúde+* (30%) e 82 à categoria *Vida+* (55%).

Em relação à primeira edição do Prémio, ocorrida em 2017, com 128 boas práticas, verificou-se um aumento de 15,6% no número de candidaturas validadas (Fig. 1), sendo que a distribuição entre categorias se mantém semelhante.

**Fig. 1 – Distribuição das candidaturas admitidas por categoria (%)**



A mesma entidade promotora podia apresentar mais do que uma candidatura, tendo sido contabilizada tantas vezes quantas as referências nos promotores<sup>2</sup>. As candidaturas apresentadas foram promovidas por 188 entidades diferenciadas,

<sup>1</sup> A organização do prémio, recebeu 150 candidaturas, tendo sido admitidas 148 para avaliação. Duas das candidaturas foram submetidas em duplicado. No Anexo I consta a lista das candidaturas (144) que deram autorização para a sua divulgação.

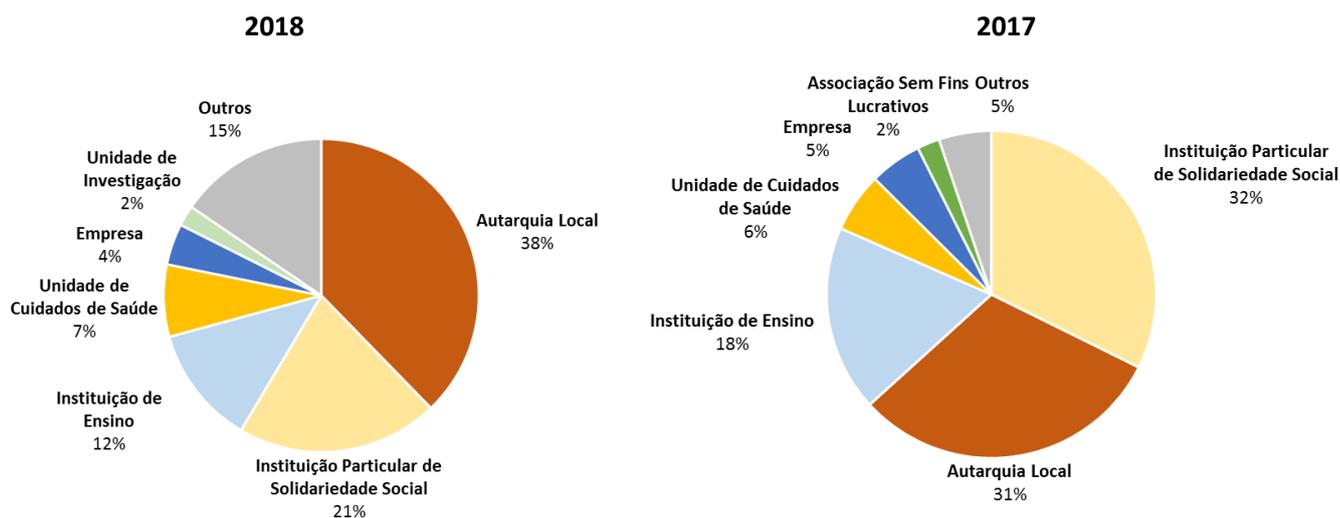
<sup>2</sup> Outras notas metodológicas constam no Anexo II.

individualmente ou em copromoção. Quando se classificam as participações destas entidades por tipo de organização (Fig. 2), verifica-se que cerca de 71% das boas práticas foram promovidas por apenas três tipologias de atores: autarquias locais (71), instituições particulares de solidariedade social (39) e por instituições de vários graus de ensino, desde o universitário, ao profissional, ao secundário e ao básico (23). Aquelas tipologias foram seguidas pelas unidades de cuidados de saúde (14), empresas (8) e unidade de investigação (4). A tipologia outros, com 29 participações, engloba um conjunto diverso de associações, museus e outras instituições ligadas à economia social.

Ainda no que respeita aos promotores das candidaturas, entre 2017 e 2018, verificou-se um aumento da participação das unidades de saúde (de 8 para 14) e das autarquias locais (de 42 para 71).

Destaca-se ainda o surgimento em 2018 das unidades de investigação como promotores em quatro candidaturas.

Fig. 2 – Distribuição por tipo de promotor (%)

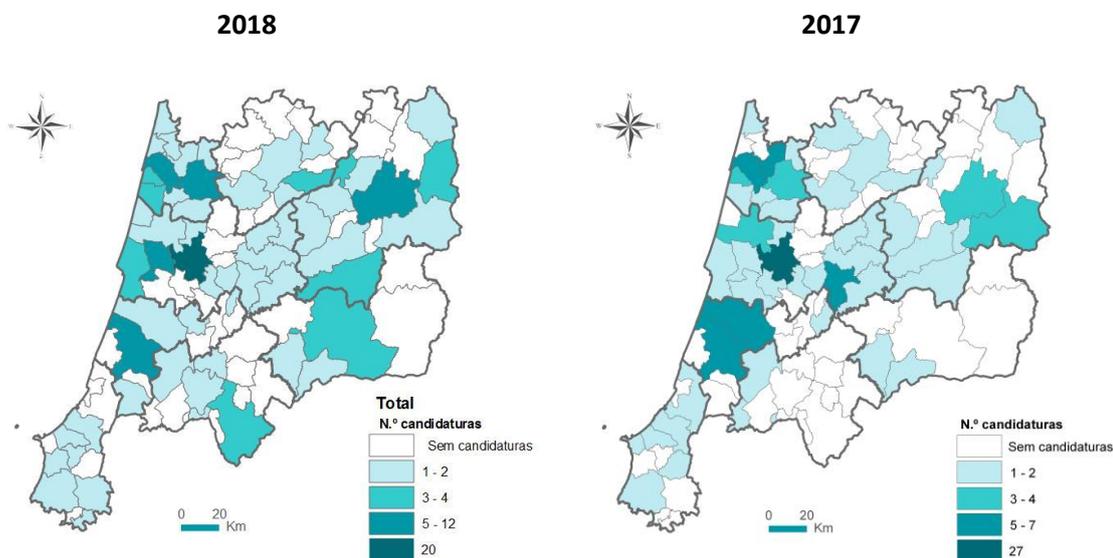


Destaca-se também o aumento das candidaturas apresentadas em copromoção, tendo passado de 5 (em 2017) para 25 (em 2018). As candidaturas apresentadas em copromoção ocorreram nas três categorias a concurso, entre instituições de ensino e de investigação e entre autarquias com as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), associações e unidades de cuidados de saúde.

Verificou-se também uma grande dispersão territorial dos vários projetos a concurso. Os promotores das candidaturas estão localizados em 59 dos 100 municípios da região Centro (Fig. 3). Por sub-região, destacam-se a Região de Coimbra (39 candidaturas), Região de Aveiro (34 candidaturas), Beiras e Serra da Estrela (23 candidaturas) e

Região de Leiria (18 candidaturas). Os municípios com mais candidaturas apresentadas são: Coimbra (20), Leiria (12), Aveiro (10) e Guarda (6).

Fig. 3 - N.º total de candidaturas admitidas por município, 2017-2018



Em relação à primeira edição do Prémio (2017), destacam-se os aumentos verificados no número de candidaturas admitidas referentes ao Médio Tejo, Viseu Dão Lafões e Beira Baixa e uma diminuição na Região de Coimbra.

Verificou-se ainda um aumento de 20% dos municípios com boas práticas, em relação a 2017. Dos 49 municípios que participaram na primeira edição, 39 mantiveram-se na edição de 2018 e surgiram candidaturas que envolveram entidades provenientes de mais 20 municípios.

### 3.1. Boas práticas na categoria Conhecimento+

Nesta categoria, embora tenham sido apresentadas 21 candidaturas, os projetos são provenientes de apenas 9 municípios (Fig. 4), destacando-se Coimbra (5), Aveiro (4) e Leiria (3). Nesta categoria, para além dos nove municípios representados na figura, registou-se a apresentação de três boas práticas com localização multiregional.



O **vencedor**, nesta categoria, foi a boa prática promovida pelo **Instituto Pedro Nunes e pela Universidade de Coimbra** com o projeto **“Praça Vida+”**. Este projeto consistiu num evento organizado no âmbito do projeto europeu *Healthy Lifestyle Innovation Quarters for Cities and Citizens* (HeaLIQs4Cities), que decorreu em julho de 2018, no Alma Shopping, em Coimbra. Tem como objetivo primordial a promoção de estilos de vida saudável focando-se primariamente no cidadão. Durante o evento, foi possível participar numa avaliação de estilos de vida saudável, baseada em diferentes componentes da saúde e bem-estar. Paralelamente, foi possível aceder a informação sobre projetos, iniciativas e consórcios na área do envelhecimento ativo e saudável, testar tecnologias inovadoras de empresas locais, bem como participar em debates e mesas redondas sobre vários tópicos relacionados com bem-estar e estilos de vida saudável. Estima-se que 300 pessoas avaliaram o seu estilo de vida e cerca de 2.000 cidadãos participaram nas atividades.

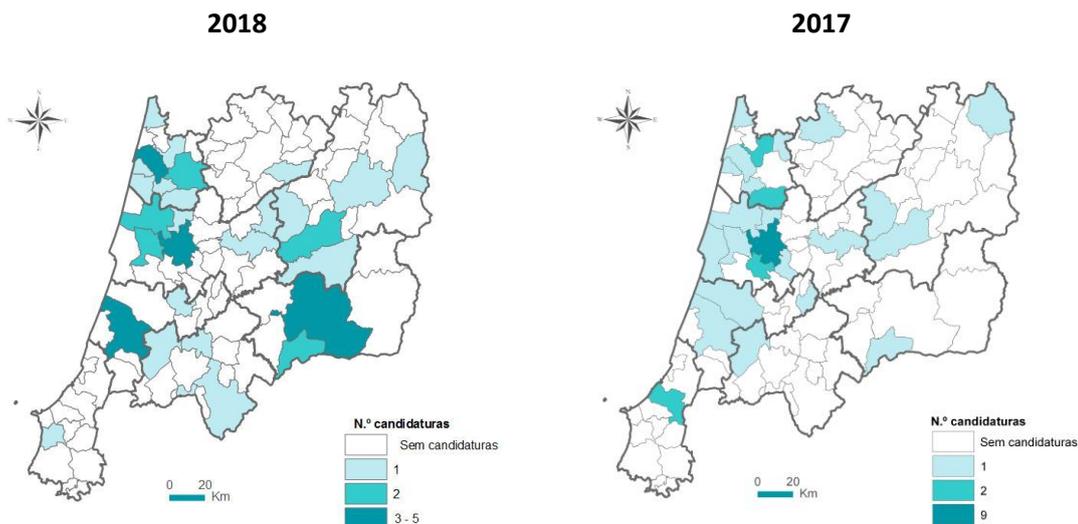
O júri distinguiu com **menção honrosa** a candidatura apresentada pelo **Instituto Politécnico de Leiria**, com a boa prática **“Apoiar no autocuidado de utentes e cuidadores”**. O projeto consiste no desenvolvimento de produtos e recursos de apoio para o cuidador informal, designadamente, Manual de apoio ao cuidador informal (em papel e em *ebook*); Vídeos demonstrativos de técnicas e procedimentos para apoiar o cuidador informal no cuidado à pessoa dependente; Plataforma digital (*website* para o público, *BackOffice*, gerido por profissionais de saúde e *apps* utilizadas pelo cuidador informal), integrando profissionais do hospital e dos cuidados de saúde primários e capacitação dos profissionais de saúde para a utilização do modelo de apoio do cuidador informal.

Foi igualmente distinguido pelo júri com **menção honrosa** o projeto **“Sistemas Interativos para Reabilitação Motora Baseados em Neurociência”**, apresentado pelos **Grupos CMM e CMV**. Através da utilização de realidade virtual, é possível melhorar as atividades motoras e cognitivas dos indivíduos, otimizando o potencial de reabilitação. A execução de movimentos repetidos do membro superior tem como objetivo simular, na sua maioria, atividades reais, que acabam por ser mais viáveis quando comparadas com tarefas de terapia convencional. Em indivíduos com sequelas de patologia neurológica, com comprometimento do membro superior, a prática repetitiva de tarefas através de realidade virtual permite uma reeducação motora mais eficaz, melhorando a neuroplasticidade induzida pela utilização constante do membro superior.

### 3.2. Boas práticas na categoria Saúde+

As 45 candidaturas admitidas nesta categoria são provenientes de 29 municípios, destacando-se também Coimbra, com 5 projetos, seguido por Leiria (4), Aveiro (3) e Castelo Branco (3).

**Fig. 5 - N.º de candidaturas admitidas por município na categoria Saúde+, 2017-2018**



As boas práticas avaliadas, na categoria da Saúde+, dizem respeito genericamente a:

- Estimulação cognitiva e neurossensorial;
- Estratégias baseadas na promoção da saúde (incluindo mental) e na prevenção de saúde e de patologias (diabetes, osteoporose);
- Serviços de apoio domiciliário;
- Apoio a idosos em situação de isolamento e de vulnerabilidade;
- Serviços de apoio psicológico;
- Avaliação de riscos associados à saúde da população idosa;
- Sistemas de alerta e de monitorização de parâmetros biomédicos (telemedicina);
- Reabilitação funcional;
- Programas de desporto, de atividade física e de bem-estar;
- Simulador para reabilitação cognitiva-motora;
- Terapia pelas artes.

Na Saúde+ foi **vencedora** a boa prática "**Saúde Mais Perto de Si**", da **Associação de Socorros Mútuos Mutualista Covilhanense**. A boa prática consiste numa Unidade Móvel de Saúde que presta serviços de enfermagem, cuidados médicos e apoio psicológico e social, dirigidos à população mais idosa das freguesias rurais do concelho da Covilhã, com limitações físicas ou geográficas. Sendo a falta de atividades dos idosos, ou mesmo inatividade, bastante expressiva neste território, o projeto contempla ainda uma "Oficina de Atividades" móvel que promove a criatividade, a aquisição de competências e o desenvolvimento de competências individuais e sociais. O projeto engloba 25 entidades parceiras, presta cuidados de enfermagem a 1500 idosos e de saúde a 350 idosos.

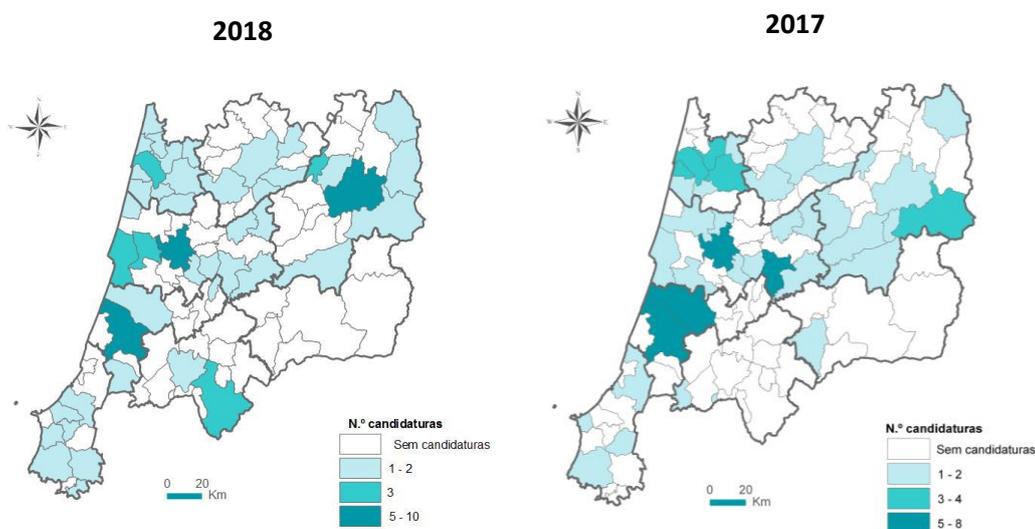
O júri atribuiu **menção honrosa** à boa prática apresentada pela **Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão**, «**INCOGNUS: "Inclusão, Cognição, Saúde"**». Este projeto surgiu da parceria entre a Fundação EDP (programa EDP Solidária 2015) e a Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão. A boa prática compreende a realização de avaliações psicológicas; de apoio psicológico; de cuidados de enfermagem; de sessões de estimulação cognitiva e multissensoriais; de exercícios de estimulação cognitiva com recurso a um sistema online integrado (COGWEB) e reavaliações psicológicas que permitem analisar as alterações que vão surgindo com o processo de envelhecimento e a partilha da informação com os cuidadores informais de pessoas com demência. O projeto é realizado nos domicílios, nos centros de dias, nas juntas de freguesia e nas associações locais. Decorre desde 2016 e destaca-se a realização de 1.134 sessões de estimulação cognitiva e multissensorial, de 525 avaliações psicológicas e de 213 reavaliações psicológicas.

Também foi distinguida pelo júri com **menção honrosa**, a boa prática "**PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®**", apresentada pela **Peroneo – Centro Terapêutico, Lda**. Este projeto, assenta numa prática clínica multidisciplinar de combate à doença (física e psicológica), na promoção da saúde e na prevenção da doença. Este programa disponibiliza serviços que vão desde a avaliação à intervenção, bem como programas de literacia em saúde, por forma a potenciar um envelhecimento ao longo do ciclo de vida, repleto de elevados níveis de saúde, bem-estar e qualidade de vida. O programa procura, igualmente, desenvolver projetos e investigações capazes de dar resposta às necessidades multidimensionais do idoso, com eficácia e resultados práticos visíveis. No ano de 2018, a experiência até então alcançada foi editada num livro, favorecendo a sua replicação.

### 3.3. Boas práticas na categoria Vida+

Tal como na edição de 2017, a categoria Vida+ foi a que registou uma maior procura (82 candidaturas) e diversidade territorial, sendo as candidaturas provenientes de entidades com sede em 46 dos 100 Municípios da Região Centro. Em termos do número de projetos por Município, destacam-se Coimbra (10), Leiria (5) e Guarda (5). Destacam-se ainda, com três projetos cada, cinco Municípios (Abrantes, Aveiro, Figueira da Foz, Fornos de Algodres e Montemor-o-Velho).

**Fig. 6 - N.º de candidaturas admitidas por município na categoria Vida+, 2017-2018**



Na categoria Vida+, os projetos e as iniciativas candidatos referem-se na sua maioria a:

- Programas de atividade física, de desporto e lúdicos;
- Formação em TIC;
- Prática de atividades diversificadas (cognitiva, socioeducativa e cidadania);
- Serviços de apoio a idosos;
- Acessibilidade e programas de intervenção em habitações de idosos;
- Igualdade de acesso ao livro e à leitura;
- Espaços, atividades e diálogos intergeracionais;
- Intercâmbio de experiências e práticas entre IPSS;
- Preservação da identidade e património cultural;
- Terapia pelas artes.

Na categoria Vida+ foi **vencedora** a boa prática **“EU no musEU - programa para pessoas com demência e seus cuidadores”**, promovida pelo **Museu Nacional de Machado de Castro e pela Alzheimer Portugal**. O programa baseia-se num espaço de fruição e socialização para pessoas com demência e seus cuidadores. Possui várias abordagens complementadas com teatro, música, dinâmicas de grupo, contos, yoga, biodanza e sessões temáticas asseguradas por especialistas externos. A eficácia do programa é ainda assegurada pela criação da figura do “cuidador formal em sessão”, voluntários que, durante as sessões, acompanham cada pessoa com demência e providenciam a sua segurança, a satisfação de necessidades básicas e bem-estar geral. Durante os sete anos, em que decorre este programa, foram realizadas 66 sessões mensais e participaram mais de 50 voluntários, 28 pessoas com demência e 36 familiares que são cuidadores.

A boa prática **“A Beleza que não é só minha”**, da **Universidade Sénior de Tondela** foi distinguida pelo júri com **menção honrosa**. Nas aulas de Gerontologia Social ministradas aos idosos foram proporcionados momentos de profundas reflexões sobre o mundo contemporâneo e, no plano pessoal, com a reavaliação das escolhas que fizeram ao longo da vida. A questão mais difícil e complexa de abordar foi a da beleza e da sensualidade na terceira idade. A fotografia surge como um desafio à reflexão pessoal e social sobre a beleza nos seniores e a sua realização pelos alunos demonstra a segurança emocional adquirida por cada um. O projeto extrapola já a sala de aula e torna-se numa das exposições mais visitadas na galeria da ACERT.

Com **menção honrosa**, foi igualmente reconhecida a boa prática **“Avós(z) da ciência - Serviço Educativo da área sénior ano letivo 2018/2019”**, do **Município de Torres Vedras**. O projeto pretende dar a conhecer e valorizar a cultura e as tradições portuguesas a partir de um conjunto de atividades que eram comuns na primeira metade do séc. XX, explicadas agora cientificamente. O projeto assenta num conjunto de oficinas criadas e dinamizadas por seniores nas escolas onde as suas memórias pessoais se cruzam com o conhecimento científico. As atividades propostas referem-se por exemplo a: Cinza escura... faz a roupa branca?; Cortiça...comida quente e água fresca; Vamos transformar lã da ovelha em camisolas coloridas?; Massa ao calor para termos pão fresco?; À luz da candeia!; A água da cantarinha é saborosa e fresquinha!.

Com **menção honrosa**, foi também reconhecida a boa prática **“Cyber\_Sénior”**. O projeto promovido pela **Fundação Otília Lourenço e Marido Dr. José Lourenço Júnior**. O projeto tem por objetivo principal criar e dinamizar atividades educacionais para um público sénior, bem como favorecer a interação deste público com jovens estudantes, num contexto de formação ao longo da vida, potenciando a aprendizagem das novas tecnologias para a utilização futura de serviços de teleassistência no domicílio. Este

projeto pretende assim capacitar os seniores para a utilização eficiente das novas tecnologias, através de ações de formação certificadas dadas por alunos que frequentam os cursos de multimédia e informática na Escola Tecnológica e Profissional de Sicó, supervisionados por professores de informática e novas tecnologias.

#### 4. Apreciação do júri

Os membros do júri consideraram surpreendente a resposta da região sobre o envelhecimento ativo e saudável e de elevada pertinência a continuidade desta iniciativa, no atual formato ou numa perspetiva mais temática. Foi também sugerida a melhoria da sua visibilidade, para além das iniciativas já em curso, designadamente a elaboração do Catálogo com todas as boas práticas submetidas a concurso, a elaboração de Suplemento a ser publicado em jornal de expansão regional ou nacional, a elaboração de pósteres, a edição de outros conteúdos disponibilizados nas redes sociais (fotografias e vídeo) e da realização do evento regional.

A palavra do Júri:

“Este prémio de Boas Práticas é uma iniciativa que promove o mapeamento das ações desenvolvidas pelos diversos atores da Região Centro na promoção do envelhecimento ativo, saudável e bem sucedido. Potencia, ainda, a sua disseminação e oportunidade de replicação pelos atores congéneres.

Esta iniciativa destaca a importância da responsabilidade social partilhada em relação ao envelhecimento ativo, saudável, bem sucedido e participativo, premiando boas práticas que tenham interligado as necessidades reais com as melhores evidências científicas e facilitado a transferência do conhecimento para a prática clínica.”

**João Apóstolo – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC)**

“É um gosto perceber a disseminação de boas práticas na promoção do envelhecimento ativo e saudável por todo o território da região centro, demonstrando claramente a preocupação na temática e acima de tudo a consciencialização da sociedade na promoção do bem estar do individuo em todas as suas vertentes.”

**Alcino Silva – Câmara Municipal de Coimbra (CMC)**

"Olhando para as Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável facilmente percebemos que, afinal, os velhinhos (também) têm futuro! e, a "máquina" que os transporta para lá são as crianças e os jovens".

**Bernardo Campos – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR)**

"Esta excelente iniciativa da CCDR mostra como pode o território mudar, adaptando-se à nova realidade demográfica, através de dinâmicas comunitárias participativas, povoando-se de projectos, actividades, recursos que transfiguram a vivência das pessoas idosas."

**Ana Cristina Cunha – Fundação Bissaya Barreto/Instituto Pedro Nunes (FBB/IPN)**

"As candidaturas apresentadas a este prémio são o reflexo do interesse da sociedade e de variadas instituições da região em iniciativas de excelência na promoção de ambientes integradores e de estímulo à qualidade de vida do idoso"

**Lélita Santos – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)**

"Ao ler estes projetos dei por mim a querer participar como voluntária nuns e noutros como utente deles. Temos um vasto leque de projetos que vão dos que pela sua simplicidade e, ao mesmo tempo, humanidade intensa, me tocaram sobremaneira, e deixaram-me orgulhosa da nossa região, que é verdadeiramente uma região que cuida dos seus seniores, e os ajuda a envelhecer com dignidade, felicidade, mais ativos e mais saudáveis, até aos projetos da mais alta criatividade, inovação e qualidade."

**Ana Cristina Rama - Ordem dos Farmacêuticos (OF)**

"O prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, constitui acima de tudo uma oportunidade de dar visibilidade a projetos meritórios, que garantem no território, soluções de conforto e dignidade dirigidos a uma população frequentemente fragilizada e carente no apoio social.

Para além do carácter inovador importa salientar a maturidade, diversidade e sustentabilidade dos projetos apresentados, o que confirma a estabilidade regional na oferta de boas práticas, com elevado potencial de replicação."

**Luís Rama – Faculdade de Ciências de Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEFUC)**

"Este prémio de boas práticas, pelo número e qualidade das candidaturas é o garante que a região pensa em estratégias para o envelhecimento, constrói e dinamiza soluções para que os que têm mais idade vivam melhor."

**Ricardo Pocinho – Administração Regional de Saúde do Centro (ARS Centro)**

"É um orgulho pertencer a uma Região dinâmica, criativa e preocupada com o bem estar dos seus cidadãos, como se constatou pelo número e qualidade das boas práticas concorrentes aos Prémios deste ano."

**Carina Dantas - Cáritas Diocesana de Coimbra**

"O Prémio de Boas Práticas para o Envelhecimento Ativo e Saudável é uma louvável iniciativa da Comissão de Coordenação de Desenvolvimento Regional do Centro. Esta iniciativa oferece visibilidade reforçada para as boas práticas desenvolvidas pelos agentes da Região Centro, que entregam inovação e qualidade de vida para o bem-estar dos cidadãos.

Considero que a qualidade dos projectos apresentados reforça o prestígio crescente da Região Centro enquanto Região do Conhecimento e da Inovação, em Portugal - com ambição Europeia."

**João Malva – Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)**

## 5. Conclusões

A inovação, a qualidade e a quantidade das boas práticas recebidas superaram todas as expectativas da organização e do júri, traduzindo um crescente envolvimento e consciencialização de numerosos agentes e das sub-regiões da região Centro, para o envelhecimento ativo e saudável. Nesta edição de 2018 do Prémio, destacamos um aumento da participação, medido através do maior número de candidaturas (148), da maior abrangência geográfica das boas práticas, com origem em 59 municípios e no reforço das parcerias e da copromoção na apresentação das candidaturas (17% do total).

A diversidade está presente na dimensão e tipologia dos promotores, na escala de abrangência das boas práticas e na maturidade dos projetos e das iniciativas. No entanto, ganha relevância, nesta edição, o aumento da participação das unidades de saúde e das autarquias locais. Em relação à primeira edição, ganham destaque, na categoria conhecimento, as boas práticas direcionadas para o cuidador.

Coimbra, dezembro de 2018

## ANEXO I – Lista das candidaturas admitidas ao concurso (Com autorização para a sua divulgação)

Município(s) Localização promotores	Categoria	Título do projeto ou iniciativa	Promotor(es)
Abrantes	Saúde+	Ruralmente/ Dinamicamente	Cruz Vermelha Portuguesa - Centro Humanitário Abrantes/Tomar
Abrantes	Vida+	Encontros de Tradição Oral	Centro Social do Pego
Abrantes	Vida+	Escola dos Sorrisos	Centro de Apoio a Idosos da Freguesia de Rio de Moinhos
Abrantes	Vida+	Viver.Sénior	Cres.Ser - Associação de Desenvolvimento Pessoal e Comunitário
Águeda	Conhecimento+	Seniores Bloguistas – Passado, Presente e Futuro	Santa Casa da Misericórdia de Águeda/Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda
Águeda	Saúde+	Gabinete de Ensinos	Santa Casa da Misericórdia de Águeda/Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda
Águeda	Saúde+	RAD - Registo eletrónico das Atividades da vida Diária (AVD's)	Santa Casa da Misericórdia de Águeda
Águeda	Vida+	MUSIC'ART - ENTRE GERAÇÕES Grupo de Cantares Tradicionais intergeracional (Idosos do Lar Conde de Sucena e Crianças do Pré escolar da Casa da Criança)	Santa Casa da Misericórdia de Águeda – Lar Conde de Sucena e Casa da Criança
Águeda	Vida+	Serviços Móveis e Telecuidado	CERCIAG - Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidades de Águeda, C.R.L.
Albergaria-a-Velha	Saúde+	atividade	Município de Albergaria-a-Velha
Albergaria-a-Velha	Vida+	Programa Idade Maior	Município de Albergaria-a-Velha
Alenquer	Vida+	Núcleo Dinamizador de Técnicos na Área da Terceira Idade	Câmara Municipal de Alenquer; Associação de Apoio a idosos e jovens da Freguesia de Meca; Centro Social Paroquial do Carregado; Centro Social Paroquial Nossa Senhora das Virtudes de Ventosa; Instituto da Sãozinha de Abrigada; Santa Casa da Misericórdia de Alenquer; Santa Casa da Misericórdia de Aldeia Galega da Merceana.
Almeida	Saúde+	Dinâmicas Psicoterapêuticas	Município de Almeida - Câmara Municipal
Almeida	Vida+	Alegria de Viver	Câmara Municipal de Almeida
Almeida	Vida+	Exercícios de Mobilidade	Município de Almeida - Câmara Municipal
Anadia	Saúde+	AtivaMente	Gabriela Verdade, Serviços de Apoio Domiciliário Unipessoal, Lda.
Anadia	Vida+	Unidade Móvel de Atendimento de Anadia	Câmara Municipal de Anadia
Ansião	Saúde+	SMHEARTLIVE	Projeto em desenvolvimento sem entidade promotora associada.
Arganil	Saúde+	Serviço de Apoio Domiciliário: Envelhecer com Saúde, viver com Segurança, e Inovar com experiência	Santa Casa da Misericórdia de Arganil
Arruda dos Vinhos	Vida+	Envelhecimento ativo ARRUDA+	Município de Arruda dos Vinhos
Aveiro	Conhecimento+	Os www.seniores	Patronato de Nossa Senhora de Fátima
Aveiro	Conhecimento+	Serious Games for triggering active ageing and healthy lifestyles	Universidade de Aveiro
Aveiro	Conhecimento+	VoluntAge4Seniors - sistema para apoiar ações de voluntariado junto das pessoas idosas	Universidade de Aveiro, com financiamento da AlticeLabs
Aveiro	Saúde+	Projeto Viver a Idade - Hidroginástica Sénior	Freguesia de Requeixo, Nª Sra de Fátima e Nariz e Sporting Clube de Aveiro
Aveiro	Saúde+	Simulador Automovel para Reabilitação Cognitivo-Motora com "gaming".	Grupo CMM e Grupo CMV
Aveiro	Saúde+	Unidade Coordenadora Funcional da Osteoporose	Serviço de Reumatologia do CHBV e ACeS do Baixo Vouga
Aveiro	Vida+	Canto e dança e meus males espanto	Aplausos sem Reticências - Associação
Aveiro	Vida+	Dar anos à vida	Junta de Freguesia de Cacia
Aveiro	Vida+	Espaço ComUnidade	Centro Paroquial de São Bernardo
Bombarral	Vida+	A Branca de Neve do Lar	Centro Social Paroquial do Bombarral
Caldas da Rainha	Vida+	Condomínio Dom Dinis	Condomínio Dom Dinis
Cantanhede	Saúde+	Actividade Física Sénior	Gira Sol - Associação de Desenvolvimento de Febres
Cantanhede	Saúde+	Qualidade de vida e envelhecimento: ir ao encontro do utente	Hospital do Arcebispo João Crisóstomo – Unidade Domiciliária Hospitalar (UDH)
Castanheira de Pêra	Vida+	Rejuvenescimento Social	Município de Castanheira de Pera
Castelo Branco	Saúde+	Envelhecimento Proativo	Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB)

(continua)

Município(s) Localização promotores	Categoria	Título do projeto ou iniciativa	Promotor(es)
Castelo Branco	Saúde+	Mneme Project (a multidimensional stimulation intervention program)	Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB)
Castelo Branco	Saúde+	Unidade Móvel de Saúde de Oleiros	ULS Castelo Branco
Celorico da Beira	Vida+	Atividade Física de Reabilitação Intelectual e Motora	Município de Celorico da Beira
Coimbra	Conhecimento+	Guia para um Cérebro Ativo	APPACDM de Coimbra
Coimbra	Conhecimento+	Impacto da inflamação no sucesso e segurança da ablação de fibrilhação auricular	Projeto realizado no âmbito de Tese de Doutoramento em Ciências da Saúde - Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.
Coimbra	Conhecimento+	Impacto socioeconómico da doença de Alzheimer nos cuidadores informais	Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra; Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra
Coimbra	Conhecimento+	Praça Vida+	Instituto Pedro Nunes e Universidade de Coimbra
Coimbra	Conhecimento+	Territórios de Cuidado: Qualificando as experiências de velhice a partir da qualificação dos territórios	Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX; Instituto de Investigação Interdisciplinar da Universidade de Coimbra; CAPES/Brasil (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior).
Coimbra	Saúde+	"Reforma Ativa: estudo de um programa promotor de um envelhecimento saudável"	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra/Unidade de Investigação em Ciências da Saúde
Coimbra	Saúde+	Co seed: CO= Cognitivo; S= semear; E=estimular; E=evoluir; D=desenvolver	União de Freguesias Assafarge - Antanhol
Coimbra	Saúde+	Doença renal e a idade: Reabilitar para melhor cuidar	Serviço de Nefrologia - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Coimbra	Saúde+	Hemodiálise activa, promovendo a qualidade de vida.	Serviço de Nefrologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Coimbra	Saúde+	Promoção da vida independente da pessoa idosa com fragilidade através da melhoria da cognição e da capacidade de marcha utilizando equipamento específico - MIND&GAIT	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UCISA: E)
Coimbra	Vida+	"Conectando Gerações"	S. C. M. C. - Santa Casa da Misericórdia de Coimbra - envolvendo duas valências; C. A. T. I. Centro de Apoio à Terceira Idade ; Colégio São Caetano - Casa de Acolhimento
Coimbra	Vida+	(Pro)Mover para a Saúde - Programa de Combate ao Sedentarismo Sénior.	Lar da Ordem Terceira da Penitência de S. Francisco (OTPSF)
Coimbra	Vida+	(RE)VIVER	União das Freguesias de Coimbra (UFCoimbra)
Coimbra	Vida+	Avós Cientistas - Como explorar ciência com os netos - Curso de Formação para Avós	Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra
Coimbra	Vida+	Caminhos Sénior	Caminhos do Cinema Português - Associação de Artes Cinematográficas de Coimbra Centro de Estudos Cinematográficos/AAC
Coimbra	Vida+	Cuidar-te- Saber cuidar bem	CASPAAE
Coimbra	Vida+	Elevador do Mercado - Uma "Rua" entre a Alta e a Baixa da Cidade de Coimbra	Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC)
Coimbra	Vida+	EU no musEU - programa para pessoas com demência e seus cuidadores	Museu Nacional de Machado de Castro (MNMC) e Alzheimer Portugal (AP)
Coimbra	Vida+	Gabinete de Apoio à Pessoa Idosa ao Cuidador   Casa dos Pobres de Coimbra	Casa dos Pobres de Coimbra
Coimbra	Vida+	Programa Municipal Socioeducativo e Intergeracional	Câmara Municipal de Coimbra
Covilhã	Saúde+	Programa de Telemonitorização de Doentes com ICC	Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, E.P.E. (CHUCB)
Covilhã	Saúde+	Projeto " Saúde Mais Perto de Si"	Associação de Socorros Mútuos Mutualista Covilhanense
Estarreja	Vida+	Programa Sénior VIVER +	Câmara Municipal de Estarreja
Ferreira do Zêzere	Saúde+	Hidrosénior	Município de Ferreira do Zêzere
Figueira da Foz	Vida+	2)Programa Figueira Sénior	Município da Figueira da Foz
Figueira da Foz	Vida+	Maiores de 60	Junta de Freguesia de Moinhos da Gândara
Figueira da Foz	Vida+	O Chá das 10 na USF Buarcos	Unidade de Saúde Familiar Buarcos
Figueira de Castelo Rodrigo	Vida+	Academia Sénior Figueirense	Município de Figueira de Castelo Rodrigo
Figueira de Castelo Rodrigo e Guarda	Vida+	Ponte de Partilha	Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Conceição Associação Cultural, Social e de Melhoramentos da Vermiosa

(continua)

Município(s) Localização promotores	Categoria	Título do projeto ou iniciativa	Promotor(es)
Fornos de Algodres	Vida+	"PraticaMENTE- As 10 Práticas amigas da pessoa com demência"	Associação de Promoção, Social, Recreativa, Desportiva e Humanitária de Maceira
Fornos de Algodres	Vida+	Fornos Vida +55	Município de Fornos de Algodres
Fornos de Algodres	Vida+	Universidade Sénior de Fornos de Algodres	Associação de Promoção Social Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres
Fundão	Saúde+	Ment'agir – Práticas de Promoção e Monitorização da Saúde no Concelho do Fundão	Município do Fundão
Fundão	Vida+	Karate para tod@s	Pinus Verde – Associação de Desenvolvimento Integrado da Floresta
Fundão	Vida+	Lado a Lado - Rede de Solidária de Vizinhos	Município do Fundão
Góis	Vida+	Projeto de Acompanhamento Individualizado aos Idosos em Situação de Isolamento Geográfico e Solidão	Município de Góis   Câmara Municipal de Góis
Gouveia	Conhecimento+	De mãos dadas com a história da nossa gente	Junta de Freguesia de Vila Nova de Tazem
Guarda	Saúde+	E-Guard - Projeto de Teleassistência a Pessoas Vulneráveis	Comando Territorial da Guarda da Guarda Nacional Republicana
Guarda	Vida+	"Guarda +65": Programa comunitário de exercício físico direcionado para a população idosa do Concelho da Guarda.	Câmara Municipal da Guarda
Guarda	Vida+	Ciclo de Tertúlias " Conversa Fiada, Velhice Adiada"	Câmara Municipal da Guarda - Programa Guarda +65 Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus - Casa de Saúde Bento Menni EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda
Guarda	Vida+	Envelhecimento Ativo na Freguesia da Guarda	Junta de Freguesia da Guarda Fundação São João de Deus (FSJD) Espaço de Reabilitação e Intervenção Psicoeducacional 5 Sentidos
Guarda	Vida+	Gmove+: Um programa de intervenção para promover a atividade física e a qualidade de vida da população idosa da Guarda	Instituto Politécnico da Guarda Câmara Municipal da Guarda Instituto Politécnico de Castelo Branco Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Ílhavo	Conhecimento+	Maior Idade Ativa	Município de Ílhavo
Ílhavo	Saúde+	TeatralIDADES – Teatro na Maior Idade	Município de Ílhavo
Ílhavo	Vida+	Espaços da Maior Idade	Município de Ílhavo
Leiria	Conhecimento+	Apoiar no autocuidado de utentes e cuidadores	Instituto Politécnico de Leiria
Leiria	Conhecimento+	Museu mais Ativo - Ative a Cultura	Câmara Municipal de Leiria
Leiria	Conhecimento+	Projeto Cuidar para o Bem-Estar	Unidade de Saúde Pública do ACES Pinhal Litoral
Leiria	Saúde+	"SEMPRE EM CONSIGO" - SOLIDARIEDADE EM SEGURANÇA	BOMBEIROS MUNICIPAIS DE LEIRIA
Leiria	Saúde+	Aqui Contigo	SAMP – SOCIEDADE ARTISTICA MUSICAL DOS POUSOS
Leiria	Saúde+	CLASSES DE MOBILIDADE	Município de Leiria
Leiria	Saúde+	SERVIÇO DE TELEASSISTENCIA 10 MIL VIDAS	CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA
Leiria	Vida+	CANTAR TRADIÇÕES	Câmara Municipal de Leiria
Leiria	Vida+	Conta-me como era, aprende como é	Lar Nossa Senhora da Encarnação (Santa Casa da Misericórdia de Leiria) e Jardim-Escola João de Deus de Leiria
Leiria	Vida+	IDANÇAS - Projeto Intergeracional	AMITEI - Associação de Solidariedade Social de Marrazes
Leiria	Vida+	TRILHOS - DANÇAS INTEGRATIVAS NA PESSOA IDOSA E CUIDADORES	DeAlma - Associação Para Promoção de Bem Estar
Leiria	Vida+	VIVER ACTIVO	Câmara Municipal de Leiria
Lourinhã	Saúde+	Projeto Ginástica Sénior	Município da Lourinhã, Associação Cultural e Recreativa Seixalense
Lourinhã	Vida+	Clube Idade +	Município da Lourinhã, Associação de Freguesias do Concelho da Lourinhã
Lousã	Vida+	Plano Municipal Sénior da Lousã	Câmara Municipal da Lousã
Mangualde	Saúde+	"Bons Velhos Tempos - Saúde +"	Câmara Municipal de Mangualde e AzurPhisiovida, Lda
Mangualde	Vida+	"Conversas de Gente Miúda e Graúda"	Câmara Municipal de Mangualde
Mangualde	Vida+	Mov_Mente	Santa Casa da Misericórdia de Mangualde
Mealhada	Saúde+	IDADE COM VIDA	Município de Mealhada
Mira	Vida+	Clube da Memória	Associação de Solidariedade Social de Carapelhos e Corticeiro de Baixo [ASSCCB]

(continua)

Município(s) Localização promotores	Categoria	Título do projeto ou iniciativa	Promotor(es)
Miranda do Corvo	Vida+	"Semana Sénior"	Câmara Municipal de Miranda do Corvo
Montemor-o-Velho	Saúde+	ArteMemória	Casa do Povo de Abrunheira
Montemor-o-Velho	Saúde+	PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®	Peroneo – Centro Terapêutico, Lda
Montemor-o-Velho	Vida+	Atividades de estimulação cognitivo-sensorial	Centro Paroquial de Solidariedade Social de Arazede
Montemor-o-Velho	Vida+	Programa "Séniore em Movimento"	Câmara Municipal de Montemor-o-Velho
Montemor-o-Velho	Vida+	Univeridade Sénior - SENIORMOR	Santa Casa da Misericórdia de Montemor-o-Velho
Murtosa	Vida+	PROJETO PADRINHOS DE PALMO E MEIO	Associação Filantrópica da Torreira - ASFITA
Nelas	Vida+	Projeto Equipas de Verão - 5 Jovens, 5 Seniores	Câmara Municipal de Nelas
Óbidos	Vida+	Academia " Sénio + Ativo"	Município de Óbidos
Oliveira do Bairro	Saúde+	Idade Maior	Unidade de Cuidados na Comunidade Cubo Mágico da Saúde
Oliveira do Bairro	Vida+	Pelouro da Idade Maior	Câmara Municipal de Oliveira do Bairro
Oliveira do Hospital	Saúde+	Projeto romã	CERCAV - Centro de Recreio e Convívio de Alvôco das Várzeas
Oliveira do Hospital	Vida+	OHP_Sénior – Agenda para o Envelhecimento Saudável em Oliveira do Hospital	Município de Oliveira do Hospital
Ourém	Saúde+	Centro de Dia Lembra-te de mim	Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém
Ovar	Saúde+	Entardecer	Unidade de Cuidados na Comunidade Ovar; Câmara Municipal de Ovar
Ovar	Vida+	Projeto "Menos Sós...Mais Nós - Equipas Locais de Voluntariado"	Núcleo Executivo do Conselho Local de Ação Social de Ovar e Câmara Municipal de Ovar
Pampilhosa da Serra	Vida+	Programa "Conversas de Avós"	Município de Pampilhosa da Serra
Pombal	Vida+	CYBER_SÉNIOR	Fundação Otilia Lourenço e Marido Dr. José Lourenço Júnior.
Pombal	Vida+	Diálogo Intergeracional: Educar para a integração	Agrupamento de Escolas de Pombal
Porto de Mós	Conhecimento+	Inovação no envelhecimento	Hotel Lar Picamilho
Porto de Mós	Vida+	Projeto Sénior no concelho de Porto de Mós	Câmara Municipal de Porto de Mós
Prouença-a-Nova	Conhecimento+	Bibliomóvel de Prouença-a-Nova: Útil, Próxima e Afectiva	Município de Prouença-a-Nova
Sabugal	Vida+	Barómetro Cognitivo 2.0	Centro Social da Lagosa da Raia
Sabugal	Vida+	Unidade Móvel - BRICOSOLIDÁRIO	Município do Sabugal e Pró-Raia (Associação de Desenvolvimento Integrado da Raia Norte).
Sátão	Vida+	"Idade + Ativa"	Município de Sátão
Seia	Saúde+	Avaliar para intervir - risco de quedas e úlceras por pressão em contexto institucional	Centro Paroquial de Seia
Sever do Vouga	Vida+	"Just a Change em Sever do Vouga "	Câmara Municipal de Sever do Vouga
Sever do Vouga	Vida+	Risoterapia: "Rir é o melhor remédio"	Câmara Municipal de Sever do Vouga
Tábua	Vida+	"Movimento Sénior e Onda Sénior"	Município de Tábua
Tomar	Vida+	Projeto "Mente Sã"	Biblioteca Municipal de Tomar/ Município de Tomar
Tondela	Vida+	A BELEZA QUE NÃO É SÓ MINHA	Universidade Sénior de Tondela
Torres Vedras	Vida+	"Mexa-se para a vida" - Desporto Sénior em Torres Vedras	Câmara Municipal de Torres Vedras
Torres Vedras	Vida+	Avós(z) da ciência - Serviço Educativo da área sénior ano letivo 2018/2019	Município de Torres Vedras
Vagos	Saúde+	Mais Idade Mais Saúde	Câmara Municipal de Vagos
Vagos	Vida+	Aula Sénior	Câmara Municipal de Vagos
Vagos	Vida+	Vagos Em Ação	Câmara Municipal de Vagos
Vila Nova da Barquinha	Saúde+	Não à Diabetes - Cartão Municipal do Diabético	Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha
Vila Velha de Ródão	Saúde+	Plano de Cuidado e Bem-estar Sénior	Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão, CLDS 3G de Vila Velha de Ródão
Vila Velha de Ródão	Saúde+	INCOGNUS: "Inclusão, Cognição, Saúde"	Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão
Viseu	Conhecimento+	Mais informação para Mais sorrisos	Universidade Católica Portuguesa, SalivaTec, Instituto de Ciências da Saúde – Viseu
Viseu	Vida+	Manta de Afetos	Junta de Freguesia de Viseu
Multiregional	Conhecimento+	AGA - Abordagem Geriátrica Ampla na promoção de um envelhecimento ativo e saudável – validação e implementação de um programa de intervenção integrado e multidisciplinar.	Instituto Politécnico de Coimbra Instituto Politécnico de Tomar Instituto Politécnico de Castelo-Branco Município da Lousã Associação de Defesa do Idoso e da Criança (ADIC) de Vilarinho
Multiregional	Conhecimento+	Sistemas Interativos para Reabilitação Motora Baseados em Neurociência	Grupo CMM e Grupo CMV
Multiregional	Conhecimento+	Think To Drink	Eptoliva; ESTGOH; Universidade de Aveiro

## ANEXO II – Notas Metodológicas

A receção das candidaturas decorreu entre o dia 4 de setembro de 2018 e o dia 17 de outubro de 2018.

As candidaturas foram submetidas *online* com recurso ao *Google Forms*. No formulário de candidatura foi solicitada ao promotor autorização para o tratamento dos dados pessoais facultados no âmbito da candidatura e nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD).

A avaliação dos projetos e iniciativas considerados elegíveis na categoria Conhecimento+ foi efetuada de acordo com os seguintes critérios (pontuados de 0 a 20) e ponderações:

- i) Qualidade, ponderado em 30%;
- ii) Inovação, ponderado em 30%;
- iii) Prova de conceito disponível, ponderado em 20%;
- iv) Possibilidade de transferência para o mercado, ponderado em 20%.

A avaliação dos projetos e iniciativas considerados elegíveis nas categorias Saúde+ e Vida+ foi efetuada pelos membros do júri de acordo com os seguintes critérios (pontuados de 0 a 20) e ponderações:

- i) Qualidade e Inovação, ponderado em 30%;
- ii) Impacto (para o cidadão, sistema de saúde e mercado, organização, entre outros), ponderado em 30%;
- iii) Nível de maturidade, ponderado em 20%;
- iv) Replicação, ponderado em 20%.

Do conjunto dos projetos e iniciativas, em cada categoria, o júri selecionou as mais bem pontuadas. Destas foi identificada, em cada categoria, a Boa Prática vencedora sendo atribuída às restantes menções honrosas.

A constituição do júri foi uma responsabilidade da CCDRC e dos membros que integram o grupo operacional do consórcio Ageing@Coimbra, sendo composto por 10 elementos: Prof. Doutor Ricardo Filipe da Silva Pocinho (ARSC – Administração Regional de Saúde do Centro); Dra. Carina Dantas (Cáritas Diocesana de Coimbra); Dr. Bernardo Campos (CCDRC – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro); Prof.ª Léilita Santos (CHUC – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra); Dr. Alcino Silva (CMC – Câmara Municipal de Coimbra); Prof. João Apóstolo (ESEnFC – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra); Prof. Luís Manuel Rama (FCDEFUC – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra); Doutor João Malva (FMUC – Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra); Dra. Ana Cristina Antunes da Cunha (FBB – Fundação Bissaya Barreto, em representação do IPN – Instituto Pedro Nunes) e da Prof.ª Doutora Ana Cristina Rama (OF – Ordem dos Farmacêuticos).

Foram identificadas todas as situações de conflitos de interesses, não tendo os elementos do júri participado na análise e avaliação das respetivas candidaturas onde tal ocorreu.

Os vencedores e as menções honrosas atribuídas pelo júri foram anunciados e distinguidos publicamente no 6º Congresso Regional Envelhecimento Ativo e Saudável.