

Distância-física entre NUTS II ponderado pela População (Censos 2011)

	Norte	Centro	Lisboa	Alentejo	Algarve
Norte	73,6				
Centro	205,5	132,7			
Lisboa	364,8	216,7	30,0		
Alentejo	403,3	254,7	146,9	133,7	
Algarve	595,4	452,3	282,6	264,1	49,2

Informação relativa ao artigo “Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português”, inserido no “Centro de Portugal — Boletim trimestral”, n.º 15, páginas 28-36.

Distância-tempo entre NUTS II ponderado pela População (Censos 2011)

	Norte	Centro	Lisboa	Alentejo	Algarve
Norte	0:56				
Centro	2:08	1:31			
Lisboa	3:25	2:11	0:29		
Alentejo	3:52	2:40	1:38	1:37	
Algarve	5:21	4:11	2:40	2:39	0:38

Informação relativa ao artigo “Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português”, inserido no “Centro de Portugal — Boletim trimestral”, n.º 15, páginas 28-36.

Distância-física entre NUTS II ponderado pelo Poder de Compra Concelhio (2009)

	Norte	Centro	Lisboa	Alentejo	Algarve
Norte	63,7				
Centro	199,0	128,4			
Lisboa	357,1	211,4	26,5		
Alentejo	395,0	249,7	143,7	130,6	
Algarve	587,6	447,2	282,1	264,7	46,0

Informação relativa ao artigo “Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português”, inserido no “Centro de Portugal — Boletim trimestral”, n.º 15, páginas 28-36.

Distância-tempo entre NUTS II ponderado pelo Poder de Compra Concelhio (2009)

	Norte	Centro	Lisboa	Alentejo	Algarve
Norte	0:49				
Centro	2:02	1:27			
Lisboa	3:20	2:08	0:27		
Alentejo	3:46	2:35	1:36	1:35	
Algarve	5:16	4:07	2:40	2:38	0:36

Informação relativa ao artigo “Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português”, inserido no “Centro de Portugal — Boletim trimestral”, n.º 15, páginas 28-36.

Distância-física entre NUTS III ponderado pela População
(Censos 2011)

	Minho-Lima	Cávado	Ave	Grande Porto	Tâmega	Entre Douro e Vouga	Douro	Alto Trás-os-Montes	Baixo Vouga	Baixo Mondego	Pinhal Litoral	Pinhal Interior Norte	Dão-Lafões	Pinhal Interior Sul	Serra da Estrela	Beira Interior Norte	Beira Interior Sul	Cova da Beira	Oeste	Médio Tejo	Grande Lisboa	Península de Setúbal	Alentejo Litoral	Alto Alentejo	Alentejo Central	Baixo Alentejo	Lezíria do Tejo	Algarve	
Minho-Lima	33,8																												
Cávado	60,8	18,2																											
Ave	82,7	36,6	21,8																										
Grande Porto	94,1	60,2	49,7	15,1																									
Tâmega	121,1	75,5	54,7	56,8	28,6																								
Entre Douro e Vouga	132,7	98,8	84,7	48,5	83,0	13,1																							
Douro	207,8	161,9	142,8	134,9	91,5	158,6	47,1																						
Alto Trás-os-Montes	224,5	182,3	163,5	181,3	144,3	212,9	104,9	65,7																					
Baixo Vouga	162,5	128,9	115,7	78,3	119,0	44,8	172,6	241,4	28,1																				
Baixo Mondego	214,3	180,5	167,3	130,1	169,3	97,9	209,2	284,8	68,6	26,7																			
Pinhal Litoral	272,4	238,6	225,5	188,2	228,6	156,2	280,7	353,5	127,5	73,5	20,4																		
Pinhal Interior Norte	251,9	218,3	204,3	167,8	198,3	135,3	191,2	269,2	102,8	64,7	101,4	43,9																	
Dão-Lafões	222,4	187,8	172,1	139,5	149,3	100,7	105,8	183,8	90,7	109,3	182,1	101,8	30,7																
Pinhal Interior Sul	312,8	279,4	265,8	228,7	268,3	196,3	284,5	346,2	168,1	119,5	114,6	92,0	208,8	27,7															
Serra da Estrela	253,5	219,9	204,7	169,4	183,8	131,2	123,2	192,0	120,0	116,4	178,1	89,7	53,4	178,8	15,9														
Beira Interior Norte	299,4	264,6	244,8	216,3	219,8	178,3	137,2	184,6	171,4	197,0	266,4	165,8	101,1	176,9	69,5	37,9													
Beira Interior Sul	384,3	350,7	335,5	300,3	315,2	262,4	240,4	292,5	253,0	233,5	178,3	128,7	186,0	76,8	122,9	114,8	26,5												
Cova da Beira	340,4	306,6	291,5	256,2	270,6	218,0	196,1	248,3	208,4	195,8	219,6	124,4	136,0	117,1	68,3	70,8	54,8	17,5											
Oeste	344,0	310,3	297,0	259,7	300,2	228,4	351,8	424,0	198,6	147,9	85,2	181,2	254,5	171,7	267,5	315,1	216,8	256,5	41,3										
Médio Tejo	318,4	284,7	271,5	234,2	274,7	201,9	312,9	383,8	173,6	122,9	66,8	125,2	226,3	74,5	216,1	227,5	125,8	165,4	111,1	27,1									
Grande Lisboa	410,8	377,2	363,9	326,5	367,0	294,4	413,6	486,0	263,5	210,9	151,0	236,0	318,3	201,6	315,3	343,9	242,8	282,2	81,6	139,7	21,9								
Península de Setúbal	427,1	393,4	380,2	342,9	383,4	310,7	429,4	502,9	282,1	228,1	170,4	251,4	336,6	216,9	330,8	359,1	257,9	297,6	100,6	155,0	43,6	23,1							
Alentejo Litoral	517,3	483,7	470,3	433,1	473,6	400,8	519,5	593,1	372,5	321,2	264,3	341,5	426,7	306,9	421,1	449,2	348,3	387,8	211,4	245,1	161,5	134,1	42,4						
Alto Alentejo	450,4	416,7	403,4	366,2	401,1	333,9	346,9	399,5	305,6	254,4	196,3	205,2	289,1	110,7	228,3	222,2	120,2	160,4	216,6	124,9	214,4	191,8	247,4	50,7					
Alentejo Central	505,4	471,8	458,4	421,2	459,8	389,0	451,9	523,4	360,6	309,4	252,5	316,0	388,2	192,3	335,2	313,2	210,7	251,6	204,1	205,6	154,7	127,3	161,5	96,5	43,7				
Baixo Alentejo	555,4	521,8	508,5	471,3	511,7	439,0	552,1	625,6	410,7	359,4	302,4	378,6	464,3	328,3	450,7	462,0	358,5	400,5	249,6	279,1	199,8	172,3	100,7	202,4	116,5	46,6			
Lezíria do Tejo	355,0	321,5	308,1	270,8	311,3	238,4	356,4	430,3	209,7	158,5	101,2	178,3	264,0	141,7	258,6	283,9	182,9	222,4	79,7	79,9	88,7	99,1	176,2	169,5	161,3	210,7	32,6		
Algarve	645,9	612,4	598,9	561,8	602,2	529,4	648,2	721,4	501,1	449,9	392,9	470,2	555,4	435,7	549,6	577,9	476,9	516,3	340,1	373,8	290,2	262,7	169,2	372,4	276,4	148,3	300,4	49,2	

Informação relativa ao artigo "Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português", inserido no "Centro de Portugal — Boletim trimestral", n.º 15, páginas 28-36.

Distância-tempo entre NUTS III ponderado pela População
(Censos 2011)

	Minho-Lima	Cávado	Ave	Grande Porto	Tâmega	Entre Douro e Vouga	Douro	Alto Trás-os-Montes	Baixo Vouga	Baixo Mondego	Pinhal Litoral	Pinhal Interior Norte	Dão-Lafões	Pinhal Interior Sul	Serra da Estrela	Beira Interior Norte	Beira Interior Sul	Cova da Beira	Oeste	Médio Tejo	Grande Lisboa	Península de Setúbal	Alentejo Litoral	Alto Alentejo	Alentejo Central	Baixo Alentejo	Lezíria do Tejo	Algarve	
Minho-Lima	0:32																												
Cávado	0:48	0:20																											
Ave	0:59	0:34	0:23																										
Grande Porto	1:01	0:43	0:37	0:16																									
Tâmega	1:22	0:57	0:46	0:45	0:31																								
Entre Douro e Vouga	1:30	1:12	1:03	0:41	1:06	0:18																							
Douro	2:15	1:48	1:38	1:45	1:25	1:57	0:50																						
Alto Trás-os-Montes	2:34	2:09	1:59	2:13	1:57	2:37	1:32	1:07																					
Baixo Vouga	1:43	1:25	1:17	0:54	1:21	0:40	1:57	2:46	0:27																				
Baixo Mondego	2:08	1:50	1:42	1:20	1:46	1:06	2:21	3:10	0:52	0:26																			
Pinhal Litoral	2:38	2:20	2:12	1:50	2:16	1:36	2:52	3:41	1:21	0:53	0:25																		
Pinhal Interior Norte	2:44	2:26	2:18	1:56	2:20	1:43	2:31	3:22	1:29	1:04	1:27	0:51																	
Dão-Lafões	2:20	2:01	1:52	1:32	1:46	1:17	1:24	2:17	1:07	1:23	1:58	1:34	0:34																
Pinhal Interior Sul	3:19	3:01	2:53	2:31	2:57	2:18	3:17	4:04	2:05	1:38	1:32	1:29	2:29	0:31															
Serra da Estrela	2:48	2:30	2:21	2:00	2:16	1:45	1:45	2:38	1:36	1:42	2:20	1:34	0:58	2:18	0:21														
Beira Interior Norte	3:07	2:48	2:39	2:19	2:33	2:04	1:49	2:31	1:56	2:18	2:44	2:15	1:20	2:03	1:08	0:41													
Beira Interior Sul	3:49	3:30	3:21	3:00	3:17	2:46	2:40	3:28	2:34	2:17	1:51	1:59	2:03	1:05	1:40	1:22	0:34												
Cova da Beira	3:25	3:07	2:58	2:37	2:53	2:22	2:16	3:03	2:14	2:23	2:13	1:56	1:37	1:27	1:02	0:57	0:46	0:23											
Oeste	3:14	2:56	2:48	2:26	2:53	2:12	3:26	4:16	1:56	1:32	1:00	2:06	2:30	1:57	2:55	3:05	2:10	2:33	0:36										
Médio Tejo	3:02	2:44	2:36	2:14	2:41	2:01	3:13	4:01	1:48	1:20	0:53	1:40	2:19	1:07	2:32	2:23	1:23	1:46	1:16	0:29									
Grande Lisboa	3:48	3:30	3:22	3:00	3:26	2:46	4:00	4:48	2:30	2:03	1:35	2:32	3:04	2:09	3:25	3:21	2:22	2:45	0:58	1:29	0:23								
Península de Setúbal	4:01	3:43	3:35	3:13	3:39	2:59	4:14	5:02	2:45	2:16	1:50	2:45	3:18	2:21	3:38	3:34	2:34	2:57	1:12	1:41	0:40	0:24							
Alentejo Litoral	4:52	4:34	4:26	4:04	4:31	3:51	5:06	5:53	3:38	3:10	2:44	3:36	4:10	3:13	4:29	4:25	3:26	3:49	2:16	2:33	1:49	1:32	0:43						
Alto Alentejo	4:21	4:02	3:55	3:32	3:58	3:19	3:57	4:44	3:06	2:38	2:12	2:49	3:15	1:42	2:56	2:39	1:40	2:03	2:19	1:42	2:15	2:07	2:45	0:51					
Alentejo Central	4:42	4:23	4:16	3:53	4:20	3:40	4:43	5:32	3:27	2:59	2:33	3:23	3:54	2:42	3:58	3:42	2:42	3:06	2:07	2:17	1:40	1:23	1:55	1:23	0:41				
Baixo Alentejo	5:18	5:00	4:52	4:30	4:57	4:17	5:31	6:19	4:04	3:36	3:10	4:02	4:36	3:37	4:54	4:47	3:47	4:10	2:42	2:58	2:16	1:59	1:33	2:41	1:37	0:48			
Lezíria do Tejo	3:19	3:01	2:53	2:31	2:58	2:18	3:32	4:20	2:05	1:37	1:10	2:03	2:37	1:38	2:56	2:51	1:52	2:14	0:57	0:58	1:01	1:11	1:56	1:55	1:44	2:21	0:32		
Algarve	5:48	5:29	5:22	4:59	5:26	4:46	6:01	6:49	4:33	4:05	3:39	4:31	5:05	4:08	5:24	5:20	4:21	4:44	3:11	3:28	2:45	2:28	1:54	3:39	2:45	1:48	2:49	0:38	

Informação relativa ao artigo "Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português", inserido no "Centro de Portugal — Boletim trimestral", n.º 15, páginas 28-36.

Distância-física entre NUTS III ponderado pelo Poder de Compra Concelhio
(2009)

	Minho-Lima	Cávado	Ave	Grande Porto	Tâmega	Entre Douro e Vouga	Douro	Alto Trás-os-Montes	Baixo Vouga	Baixo Mondego	Pinhal Litoral	Pinhal Interior Norte	Dão-Lafões	Pinhal Interior Sul	Serra da Estrela	Beira Interior Norte	Beira Interior Sul	Cova da Beira	Oeste	Médio Tejo	Grande Lisboa	Península de Setúbal	Alentejo Litoral	Alto Alentejo	Alentejo Central	Baixo Alentejo	Lezíria do Tejo	Algarve	
Minho-Lima	31,5																												
Cávado	60,7	16,4																											
Ave	82,2	34,9	21,1																										
Grande Porto	91,4	59,0	48,5	13,6																									
Tâmega	119,5	72,9	53,8	54,6	26,5																								
Entre Douro e Vouga	129,6	96,7	83,3	47,1	82,2	12,2																							
Douro	202,0	154,8	137,6	127,6	86,0	154,6	42,2																						
Alto Trás-os-Montes	228,0	182,9	166,3	181,9	145,1	213,9	103,8	63,1																					
Baixo Vouga	160,3	127,6	114,9	77,8	117,5	44,9	171,0	243,1	26,4																				
Baixo Mondego	211,1	178,2	165,6	128,7	167,0	96,9	206,0	283,5	67,7	23,5																			
Pinhal Litoral	270,2	237,2	224,7	187,8	227,0	156,2	278,7	355,0	128,1	73,2	19,4																		
Pinhal Interior Norte	249,5	216,7	203,3	167,0	198,0	135,0	189,6	269,9	102,8	61,7	101,4	42,8																	
Dão-Lafões	219,2	185,5	170,9	137,6	150,6	99,6	105,6	185,1	90,2	105,6	182,9	100,6	27,7																
Pinhal Interior Sul	309,9	277,3	264,3	227,6	266,3	195,6	288,2	346,0	167,3	117,5	114,9	93,0	209,1	27,3															
Serra da Estrela	251,2	218,5	204,1	168,9	185,1	131,1	126,4	192,3	120,4	113,0	176,6	88,1	52,0	178,1	15,6														
Beira Interior Norte	295,7	261,8	243,8	214,0	221,2	176,4	145,2	186,3	169,7	191,2	265,4	164,1	98,1	174,2	68,5	33,3													
Beira Interior Sul	382,5	349,7	335,3	300,3	316,8	262,8	246,8	291,8	253,8	230,7	175,5	127,3	184,9	74,0	121,8	112,6	24,8												
Cova da Beira	338,2	305,1	290,9	255,7	271,9	218,0	202,2	247,1	208,7	191,3	219,5	124,4	134,9	117,2	66,5	67,8	54,8	17,2											
Oeste	342,6	309,6	297,0	260,0	299,3	229,2	351,6	426,2	199,3	149,5	85,4	181,7	255,6	171,7	266,1	312,5	214,5	256,6	40,9										
Médio Tejo	316,6	283,7	271,1	234,1	273,4	202,3	313,8	385,9	173,9	122,3	66,3	126,7	227,7	74,7	214,6	223,5	122,9	164,9	110,4	26,1									
Grande Lisboa	408,6	375,8	363,0	326,0	365,4	294,3	413,1	488,4	263,7	210,8	151,0	236,0	319,2	201,0	313,4	340,5	240,3	282,2	80,7	138,6	19,6								
Península de Setúbal	424,7	391,7	379,0	342,2	381,5	310,4	428,1	505,2	282,5	227,5	169,8	251,5	337,1	216,3	328,9	355,7	255,5	297,6	99,0	153,8	41,3	23,3							
Alentejo Litoral	513,7	480,8	468,0	431,0	470,4	399,1	517,1	594,3	371,0	318,7	262,6	340,3	425,9	304,9	417,9	444,6	344,5	386,4	208,1	242,5	158,2	132,3	38,9						
Alto Alentejo	452,4	419,2	406,5	369,5	404,5	337,6	355,3	400,4	309,3	256,9	199,6	206,9	290,0	111,8	228,7	220,6	119,4	162,0	218,9	126,4	216,1	193,4	245,8	48,8					
Alentejo Central	501,2	468,3	455,5	418,7	456,7	386,8	459,5	530,7	358,5	306,4	250,3	316,1	390,2	191,2	340,1	310,7	209,4	252,5	199,4	203,3	150,2	124,4	158,9	97,2	40,1				
Baixo Alentejo	550,1	517,2	504,5	467,7	506,8	435,9	549,8	625,9	407,8	355,6	299,5	376,4	462,1	327,4	448,0	459,3	357,2	401,1	245,2	275,9	195,5	169,7	98,4	199,8	111,9	42,1			
Lezíria do Tejo	352,0	319,3	306,4	269,6	308,9	237,7	354,9	432,1	209,0	157,0	100,5	178,1	264,0	141,4	256,3	280,7	180,7	222,6	77,4	78,9	86,8	97,9	173,6	174,1	159,0	208,0	31,4		
Algarve	642,9	609,9	597,0	560,3	599,4	528,4	646,3	723,0	500,4	448,1	392,0	469,9	555,1	434,4	547,0	573,8	473,7	515,6	337,7	372,0	287,8	262,0	173,8	372,8	277,3	147,3	299,2	46,0	

Informação relativa ao artigo "Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português", inserido no "Centro de Portugal — Boletim trimestral", n.º 15, páginas 28-36.

Distância-tempo entre NUTS III ponderado pelo Poder de Compra Concelhio
(2009)

	Minho-Lima	Cávado	Ave	Grande Porto	Tâmega	Entre Douro e Vouga	Douro	Alto Trás-os-Montes	Baixo Vouga	Baixo Mondego	Pinhal Litoral	Pinhal Interior Norte	Dão-Lafões	Pinhal Interior Sul	Serra da Estrela	Beira Interior Norte	Beira Interior Sul	Cova da Beira	Oeste	Médio Tejo	Grande Lisboa	Península de Setúbal	Alentejo Litoral	Alto Alentejo	Alentejo Central	Baixo Alentejo	Lezíria do Tejo	Algarve	
Minho-Lima	0:30																												
Cávado	0:46	0:18																											
Ave	0:57	0:32	0:22																										
Grande Porto	0:59	0:42	0:36	0:15																									
Tâmega	1:20	0:55	0:44	0:43	0:28																								
Entre Douro e Vouga	1:27	1:09	1:02	0:40	1:04	0:17																							
Douro	2:09	1:42	1:33	1:39	1:19	1:53	0:45																						
Alto Trás-os-Montes	2:35	2:09	2:00	2:14	1:57	2:37	1:30	1:04																					
Baixo Vouga	1:41	1:23	1:16	0:54	1:20	0:39	1:54	2:46	0:26																				
Baixo Mondego	2:06	1:48	1:41	1:19	1:44	1:05	2:19	3:10	0:51	0:23																			
Pinhal Litoral	2:36	2:18	2:11	1:49	2:15	1:35	2:50	3:41	1:21	0:52	0:24																		
Pinhal Interior Norte	2:43	2:25	2:17	1:56	2:19	1:42	2:28	3:22	1:28	1:02	1:26	0:50																	
Dão-Lafões	2:17	1:58	1:50	1:31	1:46	1:16	1:21	2:17	1:06	1:22	1:57	1:33	0:31																
Pinhal Interior Sul	3:17	2:59	2:52	2:31	2:56	2:17	3:16	4:05	2:05	1:37	1:31	1:29	2:29	0:30															
Serra da Estrela	2:47	2:29	2:21	2:00	2:17	1:45	1:45	2:40	1:36	1:41	2:20	1:33	0:57	2:18	0:20														
Beira Interior Norte	3:04	2:46	2:37	2:17	2:32	2:02	1:51	2:32	1:54	2:16	2:42	2:14	1:17	2:00	1:07	0:37													
Beira Interior Sul	3:46	3:28	3:20	3:00	3:16	2:45	2:40	3:27	2:34	2:13	1:48	1:57	2:01	1:02	1:39	1:19	0:33												
Cova da Beira	3:23	3:06	2:57	2:37	2:53	2:22	2:17	3:04	2:13	2:22	2:13	1:56	1:36	1:27	1:01	0:55	0:46	0:22											
Oeste	3:13	2:55	2:48	2:26	2:51	2:12	3:24	4:16	1:56	1:33	1:00	2:06	2:30	1:56	2:55	3:02	2:08	2:33	0:36										
Médio Tejo	3:00	2:42	2:35	2:14	2:39	2:00	3:11	4:01	1:48	1:19	0:52	1:40	2:19	1:06	2:32	2:19	1:20	1:46	1:15	0:28									
Grande Lisboa	3:47	3:29	3:22	3:00	3:26	2:46	3:59	4:50	2:31	2:03	1:35	2:32	3:04	2:09	3:25	3:19	2:20	2:46	0:58	1:29	0:21								
Península de Setúbal	3:59	3:41	3:34	3:12	3:38	2:58	4:12	5:03	2:45	2:15	1:49	2:44	3:18	2:21	3:37	3:31	2:32	2:57	1:11	1:40	0:38	0:24							
Alentejo Litoral	4:49	4:31	4:24	4:03	4:28	3:49	5:02	5:53	3:37	3:08	2:42	3:34	4:08	3:11	4:28	4:21	3:22	3:48	2:14	2:31	1:47	1:31	0:40						
Alto Alentejo	4:21	4:03	3:56	3:34	3:58	3:20	3:59	4:46	3:08	2:39	2:13	2:51	3:16	1:43	2:57	2:38	1:38	2:04	2:19	1:43	2:16	2:08	2:44	0:49					
Alentejo Central	4:38	4:21	4:13	3:52	4:17	3:38	4:42	5:32	3:26	2:57	2:31	3:21	3:53	2:41	3:59	3:40	2:41	3:07	2:04	2:15	1:38	1:21	1:53	1:23	0:39				
Baixo Alentejo	5:15	4:57	4:50	4:28	4:54	4:15	5:27	6:18	4:02	3:34	3:08	4:00	4:34	3:35	4:52	4:43	3:44	4:10	2:40	2:56	2:13	1:57	1:32	2:39	1:35	0:44			
Lezíria do Tejo	3:17	2:59	2:52	2:30	2:56	2:17	3:30	4:20	2:04	1:35	1:09	2:02	2:36	1:37	2:55	2:47	1:49	2:14	0:56	0:57	1:00	1:10	1:54	1:57	1:42	2:19	0:31		
Algarve	5:45	5:27	5:20	4:59	5:24	4:45	5:58	6:49	4:33	4:04	3:38	4:31	5:04	4:07	5:24	5:17	4:18	4:44	3:10	3:27	2:43	2:27	1:56	3:39	2:44	1:47	2:48	0:36	

Informação relativa ao artigo "Distâncias e acessibilidades na Região Centro e no continente Português", inserido no "Centro de Portugal — Boletim trimestral", n.º 15, páginas 28-36.

Indicadores de Acessibilidade entre municípios ponderado pela População
(Censos 2011)

		Distância-física	Distância-tempo
Minho-Lima	Arcos de Valdevez	282,6	2:47
	Caminha	287,6	2:51
	Melgaço	336,2	3:30
	Monção	315,8	3:10
	Paredes de Coura	293,4	2:59
	Ponte da Barca	277,8	2:43
	Ponte de Lima	267,2	2:32
	Valença	299,5	2:47
	Viana do Castelo	263,9	2:32
	Vila Nova de Cerveira	290,2	2:51
Cávado	AmARES	253,6	2:35
	Barcelos	249,0	2:25
	Braga	239,4	2:19
	Esposende	242,4	2:22
	Terras de Bouro	268,6	2:57
Ave	Vila Verde	252,4	2:34
	Fafe	247,3	2:21
	Guimarães	236,7	2:18
	Póvoa de Lanhoso	254,6	2:37
	Santo Tirso	220,5	2:10
	Trofa	221,9	2:10
	Vieira do Minho	264,2	2:54
	Vila Nova de Famalicão	227,8	2:14
	Vizela	236,0	2:25
	Espinho	200,1	2:03
Grande Porto	Gondomar	205,3	2:01
	Maia	208,5	2:03
	Matosinhos	207,0	2:01
	Porto	204,0	2:01
	Póvoa de Varzim	228,6	2:13
	Valongo	210,2	2:03
	Vila do Conde	224,9	2:13
	Vila Nova de Gaia	202,7	1:57
	Amarante	242,5	2:21
	Baião	250,6	2:40
Tâmega	Cabeceiras de Basto	269,7	2:39
	Castelo de Paiva	218,6	2:34
	Celorico de Basto	257,1	2:41
	Cinfães	254,7	2:45
	Felgueiras	238,4	2:27
	Lousada	230,6	2:16
	Marco de Canaveses	235,9	2:26
	Mondim de Basto	274,6	2:48
	Paços de Ferreira	224,1	2:13
	Paredes	223,0	2:09
	Penafiel	226,9	2:12
	Resende	254,9	2:49
	Ribeira de Pena	276,6	2:41
	Arouca	214,2	2:31
	Oliveira de Azeméis	194,1	2:01
Entre Douro e Vouga	Santa Maria da Feira	194,7	1:54
	São João da Madeira	199,4	2:03
	Vale de Cambra	201,1	2:07
	Alijó	307,1	3:11
	Armamar	274,6	2:48
Douro	Carraceda de Ansiães	321,9	3:37
	Freixo de Espada à Cinta	335,4	3:55
	Lamego	260,6	2:38
	Mesão Frio	256,6	2:38
	Moimenta da Beira	285,0	3:02
	Penedono	281,4	3:14
	Peso da Régua	263,3	2:35
	Sabrosa	280,2	2:48
	Santa Marta de Penaguião	267,6	2:42
	São João da Pesqueira	292,3	3:16
	Sernancelhe	274,0	3:10
	Tabuaço	282,7	3:03
	Tarouca	271,0	2:45
	Torre de Moncorvo	310,6	3:37
	Vila Flor	306,4	3:37
	Vila Nova de Foz Côa	300,3	3:26
	Vila Real	272,0	2:42
	Alfândega da Fé	322,2	3:51
	Botiças	315,0	3:06
	Alto Trás-os-Montes	Bragança	381,5
Chaves		316,3	3:03
Macedo de Cavaleiros		343,1	3:44
Miranda do Douro		394,4	4:48
Mirandela		320,4	3:23
Mogadouro		352,2	4:16
Montalegre		341,7	3:29
Murça		299,5	3:02
Valpaços		325,6	3:27
Vila Pouca de Aguiar		284,4	2:41
Vimioso		377,2	4:35
Vinhais		376,7	4:05
Águeda		193,0	2:00
Albergaria-a-Velha		188,8	1:52
Anadia		183,5	1:58
Aveiro	190,4	1:54	
Baixo Vouga	Estarreja	188,5	1:53
	Ílhavo	188,5	1:57
	Mealhada	183,7	1:51
	Murtosa	198,3	2:04
	Oliveira do Bairro	190,9	1:57
	Ovar	198,1	2:01
	Sever do Vouga	201,6	2:05
	Vagos	189,6	1:54
	Cantanhede	185,7	1:53
	Coimbra	180,4	1:51
	Condeixa-a-Nova	181,2	1:47
	Figueira da Foz	189,5	1:54
	Mira	187,0	1:53
	Montemor-o-Velho	188,4	1:56
	Penacova	193,5	2:00
Soure	180,4	2:00	
Pinhal Litoral	Batalha	190,5	2:00
	Leiria	182,9	1:51
	Marinha Grande	188,3	1:56
	Pombal	184,3	1:51
	Porto de Mós	186,4	2:08
Pinhal Interior Norte	Alvaiázere	185,9	2:11
	Ansião	187,6	2:07
	Arganil	217,4	2:24
	Castanheira de Pêra	198,3	2:28
	Figueiró dos Vinhos	193,8	2:20
	Góis	206,8	2:29
	Lousã	197,4	2:17
	Miranda do Corvo	191,6	2:09
	Oliveira do Hospital	230,8	2:40
	Pampilhosa da Serra	225,4	2:52
	Pedrógão Grande	205,6	2:24
	Peneta	192,8	2:00
	Tábua	218,3	2:23
	Vila Nova de Poiares	201,3	2:11
	Aguiar da Beira	265,5	3:02
Dão-Lafões	Carregal do Sal	215,1	2:21
	Castro Daire	255,0	2:30
	Mangualde	247,1	2:24
	Mortágua	200,3	2:11
	Nelas	217,3	2:23
	Oliveira de Frades	214,7	2:10
	Penalva do Castelo	255,0	2:33
	Santa Comba Dão	204,7	2:13
	São Pedro do Sul	231,9	2:33
	Sátão	254,3	2:39
	Tondela	211,5	2:16
	Vila Nova de Paiva	261,1	2:46
	Viseu	235,6	2:22
	Vouzela	219,1	2:11

		Distância-física	Distância-tempo	
Pinhal Interior Sul	Mação	230,6	2:13	
	Oleiros	224,4	2:47	
	Proença-a-Nova	227,0	2:32	
	Sertã	206,2	2:24	
	Vila de Rei	235,9	2:23	
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	263,0	2:32	
	Gouveia	243,7	2:49	
	Seia	232,1	2:44	
	Almeida	298,3	3:02	
	Celorico da Beira	261,6	2:34	
Beira Interior Norte	Figueira de Castelo Rodrigo	309,6	3:20	
	Guarda	262,7	2:41	
	Manteigas	257,0	2:55	
	Meda	289,9	3:17	
	Pinhel	293,9	3:03	
	Sabugal	276,6	2:58	
	Trancoso	275,3	2:55	
	Castelo Branco	261,6	2:37	
	Idanha-a-Nova	282,6	3:02	
	Penamacor	272,7	3:00	
Beira Interior Sul	Vila Velha de Ródão	257,9	2:31	
	Belmonte	265,5	2:40	
	Covilhã	262,7	2:45	
	Fundão	262,7	2:36	
	Alcobaça	193,4	1:58	
Oeste	Alenquer	197,3	1:57	
	Arruda dos Vinhos	201,1	1:57	
	Bombarral	193,8	1:53	
	Cadaval	198,2	2:04	
	Caldas da Rainha	190,5	1:53	
	Lourinhã	202,6	2:08	
	Nazaré	195,6	2:00	
	Óbidos	192,8	1:54	
	Peniche	213,2	2:14	
	Sobral de Monte Agraço	206,2	2:07	
	Torres Vedras	200,6	1:59	
	Abrantes	212,5	2:06	
	Médio Tejo	Alcanena	185,7	1:51
		Constância	202,9	1:56
		Entroncamento	192,9	1:54
Ferreira do Zêzere		189,6	2:16	
Ourém		192,9	2:05	
Sardoal		218,4	2:09	
Tomar		208,8	2:09	
Torres Novas		189,8	1:53	
Vila Nova da Barquinha		199,3	1:57	
Amadora		212,8	2:06	
Grande Lisboa	Cascais	231,3	2:17	
	Lisboa	208,3	2:07	
	Loures	204,4	1:58	
	Mafra	213,5	2:06	
	Odivelas	207,3	2:00	
	Oeiras	219,7	2:05	
	Sintra	225,4	2:15	
	Vila Franca de Xira	198,5	1:54	
	Alcochete	220,8	2:13	
	Almada	213,8	2:08	
Península de Setúbal	Barreiro	232,4	2:23	
	Moita	221,9	2:12	
	Montijo	219,1	2:12	
	Palmeira	229,7	2:13	
	Seixal	222,3	2:16	
	Sesimbra	237,1	2:31	
	Setúbal	234,0	2:18	
	Alcácer do Sal	256,0	2:26	
	Grândola	276,2	2:38	
	Odemira	356,3	3:43	
Alentejo Litoral	Santiago do Cacém	301,3	3:01	
	Sines	320,7	3:13	
	Alter do Chão	274,0	2:56	
	Arronches	293,6	3:05	
	Avis	247,5	2:49	
Alto Alentejo	Campo Maior	306,4	3:15	
	Castelo de Vide	274,3	2:50	
	Crato	269,1	2:51	
	Élvora	342,6	3:18	
	Fronteira	278,2	3:00	
	Gavião	231,9	2:23	
	Marvão	284,9	3:03	
	Monforte	282,6	2:59	
	Mora	238,2	2:44	
	Nisa	257,6	2:34	
	Ponte de Sor	237,0	2:38	
	Portalegre	276,3	2:53	
	Alandroal	335,2	3:17	
	Arraiolos	278,3	2:43	
	Borba	322,7	3:04	
Estremoz	311,2	2:59		
Alentejo Central	Évora	287,8	2:51	
	Montemor-o-Novo	265,5	2:32	
	Mourão	338,2	3:44	
	Portel	320,1	3:22	
	Redondo	312,5	3:14	
	Reguengos de Monsaraz	318,2	3:23	
	Sousel	269,4	3:01	
	Vendas Novas	239,4	2:20	
	Viana do Alentejo	311,3	3:18	
	Vila Viçosa	329,1	3:10	
	Aljustrel	316,9	2:58	
	Almodôvar	360,5	3:22	
	Alvito	323,1	3:21	
	Barrancos	381,9	4:19	
	Beja	327,9	3:25	
Castro Verde	341,6	3:11		
Cuba	328,4	3:23		
Baixo Alentejo	Ferreira do Alentejo	307,3	3:03	
	Mértola	381,4	3:51	
	Moura	355,0	3:53	
	Ourique	342,2	3:10	
	Serpa	356,7	3:49	
	Vidigueira	334,3	3:33	
	Almeirim	200,7	2:00	
	Alpiarça	197,0	2:04	
	Azambuja	194,0	2:00	
	Benavente	206,0	1:59	
	Cartaxo	192,3	1:56	
	Chamusca	204,3	2:06	
	Coruche	210,5	2:17	
	Golegã	202,6	2:01	
	Rio Maior	203,4	2:02	
Salvaterra de Magos	211,0	2:06		
Santarém	190,0	1:52		
Lezíria do Tejo	Albufeira	402,4	3:44	
	Alcoutim	415,4	4:20	
	Aljezur	461,9	4:13	
	Castro Marim	466,0	4:13	
	Faro	422,5	3:55	
	Lagoa	416,0	3:46	
	Lagos	445,3	4:04	
	Loulé	409,3	3:42	
	Monchique	419,0	4:09	
	Olhão	440,6	4:04	
	Portimão	425,3	3:54	
	São Brás de Alportel	427,9	3:55	
	Silves	398,6	3:45	
	Tavira	445,5	4:02	
	Vila do Bispo	465,0	4:21	
Vila Real de Santo António	470,4	4:18		

Indicadores de Acessibilidade entre municípios ponderado pelo Poder de Compra Concelhio
(2009)

		Distância-física	Distância-tempo
Minho-Lima	Arcos de Valdevez	299,7	2:55
	Caminha	303,3	2:58
	Melgaço	353,9	3:38
	Monção	333,1	3:18
	Paredes de Coura	310,5	3:07
	Ponte da Barca	295,0	2:51
	Ponte de Lima	284,2	2:40
	Valença	316,6	2:55
	Viana do Castelo	279,4	2:39
	Vila Nova de Cerveira	306,5	2:59
Cávado	Amares	270,5	2:43
	Barcelos	265,7	2:33
	Braga	256,1	2:27
	Esposende	257,7	2:29
	Terras de Bouro	285,7	3:05
	Vila Verde	269,4	2:42
Ave	Fafe	265,5	2:30
	Guimarães	253,9	2:26
	Póvoa de Lanhoso	271,7	2:45
	Santo Tirso	235,5	2:16
	Trofa	236,8	2:17
	Vieira do Minho	282,8	3:03
Grande Porto	Vila Nova de Famalicão	243,5	2:21
	Vizela	253,2	2:34
	Espinho	211,8	2:08
	Gondomar	218,7	2:07
	Maia	222,4	2:09
	Matosinhos	220,5	2:07
	Porto	217,3	2:07
	Póvoa de Varzim	243,2	2:20
	Valongo	224,5	2:09
	Vila do Conde	241,4	2:20
Tâmega	Vila Nova de Gaia	215,6	2:03
	Amarante	260,5	2:29
	Baião	269,6	2:49
	Cabeceiras de Basto	289,2	2:48
	Castelo de Paiva	233,6	2:41
	Colorido de Basto	275,8	2:49
	Cinfães	274,5	2:54
	Felgueiras	256,0	2:35
	Lousada	247,4	2:24
	Marco de Canaveses	254,0	2:34
Entre Douro e Vouga	Mondim de Basto	294,4	2:58
	Paços de Ferreira	240,1	2:20
	Paredes	238,6	2:16
	Penafiel	243,0	2:20
	Resende	274,1	2:57
	Ribeira de Pena	296,9	2:51
	Arouca	227,3	2:37
	Oliveira de Azeméis	204,5	2:05
	Santa Maria da Feira	205,8	1:59
	São João da Madeira	210,9	2:08
Douro	Vale de Cambra	211,9	2:12
	Alijó	328,4	3:22
	Armamar	293,4	2:57
	Carraceda de Ansiães	344,8	3:48
	Freixo de Espada à Cinta	351,0	4:02
	Lamego	278,6	2:46
	Mesão Frio	276,5	2:47
	Moimenta da Beira	304,8	3:11
	Penedono	298,8	3:23
	Peso da Régua	282,1	2:45
Alto Trás-os-Montes	Sabrosa	300,5	2:58
	Santa Marta de Penaguião	286,7	2:51
	São João da Pesqueira	313,1	3:26
	Sernancelhe	294,7	3:19
	Tabuaço	302,6	3:13
	Tarouca	289,4	2:54
	Torre de Moncorvo	328,7	3:47
	Vila Flor	324,5	3:48
	Vila Nova de Foz Côa	318,7	3:34
	Vila Real	292,3	2:53
Baixo Vouga	Alfândega da Fé	341,7	4:01
	Botiças	336,7	3:17
	Bragança	404,4	4:24
	Chaves	338,2	3:14
	Macedo de Cavaleiros	366,1	3:55
	Miranda do Douro	414,1	4:58
	Mirandela	342,8	3:34
	Mogadouro	371,0	4:26
	Montalegre	364,0	3:39
	Murça	320,8	3:13
Baixo Mondego	Valpaços	347,8	3:38
	Vila Pouca de Aguiar	305,9	2:51
	Vimioso	396,9	4:46
	Vinhais	399,9	4:16
	Águeda	201,5	2:04
	Albergaria-a-Velha	197,8	1:56
	Anadia	189,0	2:00
	Aveiro	198,1	1:57
	Estarreja	197,9	1:57
	Ílhavo	195,6	2:00
Pinhal Litoral	Mealhada	188,1	1:52
	Murtosa	207,9	2:08
	Oliveira do Bairro	198,3	2:00
	Ovar	208,6	2:05
	Sever do Vouga	211,5	2:09
	Vagos	195,2	1:56
	Cantanhede	189,7	1:54
	Coimbra	183,1	1:51
	Condeixa-a-Nova	182,0	1:46
	Figueira da Foz	189,5	1:53
Pinhal Interior Norte	Mira	191,0	1:54
	Montemor-o-Velho	189,2	1:55
	Penacova	198,3	2:01
	Sourte	179,4	1:59
	Batalha	183,3	1:56
	Leiria	176,7	1:47
	Marinha Grande	180,6	1:51
	Pombal	181,6	1:49
	Porto de Mós	177,2	2:04
	Alvaiázere	182,2	2:08
Dão-Lafões	Ansião	187,1	2:05
	Arganil	223,7	2:27
	Castanheira de Pêra	198,3	2:28
	Figueiró dos Vinhos	191,6	2:19
	Góis	211,9	2:31
	Lousã	200,7	2:17
	Miranda do Corvo	194,2	2:09
	Oliveira do Hospital	239,0	2:43
	Pampilhosa da Serra	228,8	2:54
	Pedrógão Grande	205,7	2:24
Algarve	Penela	194,4	2:00
	Tábua	225,5	2:26
	Vila Nova de Poiares	206,7	2:12
	Aguiar da Beira	282,2	3:09
	Carregal do Sal	222,8	2:24
	Castro Daire	271,2	2:37
	Mangualde	260,9	2:31
	Mortágua	207,2	2:14
	Nelas	227,0	2:28
	Oliveira de Frades	225,8	2:15
Alentejo Litoral	Penalva do Castelo	269,0	2:39
	Santa Comba Dão	212,0	2:16
	São Pedro do Sul	245,2	2:39
	Sátão	268,9	2:45
	Tondela	220,0	2:20
	Vila Nova de Paiva	277,0	2:53
	Viseu	248,9	2:28
	Vouzela	230,7	2:16

		Distância-física	Distância-tempo
Pinhal Interior Sul	Mação	222,7	2:09
	Oleiros	224,4	2:45
	Proença-a-Nova	226,3	2:30
	Sertã	204,2	2:22
	Vila de Rei	227,7	2:18
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	277,9	2:39
	Gouveia	254,5	2:56
	Seia	242,5	2:49
	Almeida	308,7	3:06
	Colorido da Beira	274,7	2:41
Beira Interior Norte	Figueira de Castelo Rodrigo	323,0	3:25
	Guarda	272,4	2:44
	Manteigas	266,9	2:59
	Meda	307,2	3:25
	Pinhel	304,5	3:08
	Sabugal	284,6	3:01
	Trancoso	289,6	3:01
	Castelo Branco	260,0	2:34
	Idanha-a-Nova	282,5	3:00
	Penamacor	276,2	3:01
Beira Interior Sul	Vila Velha de Ródão	252,7	2:27
	Belmonte	272,4	2:43
	Covilhã	267,3	2:47
	Fundão	265,7	2:37
	Alcobaça	182,7	1:52
Oeste	Alenquer	176,4	1:46
	Arruda dos Vinhos	178,2	1:45
	Bombarral	176,6	1:44
	Cadaval	181,1	1:55
	Caldas da Rainha	176,1	1:46
	Lourinhã	183,8	1:57
	Nazaré	184,9	1:54
	Óbidos	177,5	1:45
	Peniche	197,5	2:05
	Sobral de Monte Agraço	183,8	1:54
Médio Tejo	Torres Vedras	179,5	1:48
	Abrantes	203,8	2:00
	Alcanena	175,1	1:45
	Constância	193,5	1:51
	Entroncamento	182,7	1:49
	Ferreira do Zêzere	184,1	2:11
	Ourém	185,1	2:00
	Sardoal	209,7	2:03
	Tomar	199,1	2:03
	Torres Novas	179,3	1:47
Grande Lisboa	Vila Nova da Barquinha	189,3	1:52
	Amadora	185,1	1:51
	Cascais	202,8	2:01
	Lisboa	180,9	1:51
	Loures	178,7	1:45
	Mafra	189,1	1:53
	Odivelas	180,4	1:46
	Oeiras	191,4	1:50
	Sintra	197,6	2:00
	Vila Franca de Xira	175,7	1:42
Península de Setúbal	Alcochete	195,1	2:00
	Almada	186,2	1:53
	Barreiro	205,4	2:08
	Moita	196,1	1:58
	Montijo	193,4	1:58
	Palmeira	203,2	1:58
	Seixal	194,8	2:01
	Sesimbra	209,6	2:15
	Setúbal	207,9	2:03
	Alcácer do Sal	232,4	2:13
Alentejo Central	Grândola	252,9	2:25
	Odemira	333,6	3:30
	Santiago do Cacém	278,2	2:49
	Sines	297,5	3:00
	Alter do Chão	266,6	2:51
	Arronches	286,1	3:00
	Avis	236,1	2:42
	Campo Maior	296,1	3:06
	Castelo de Vide	268,9	2:46
	Alto Alentejo	Crato	263,4
Elvas		326,8	3:08
Fronteira		268,0	2:53
Gavião		224,5	2:18
Marvão		279,6	2:59
Monforte		271,9	2:52
Mora		223,6	2:34
Nisa		252,0	2:30
Ponte de Sor		229,7	2:33
Portalegre		270,3	2:49
Alentejo Central	Alandroal	317,2	3:05
	Arraiolos	256,9	2:31
	Borba	304,7	2:53
	Estremoz	293,5	2:48
	Évora	266,3	2:38
	Montemor-o-Novo	242,2	2:19
	Mourão	318,0	3:33
	Portel	299,1	3:10
	Redondo	293,9	3:03
	Reguengos de Monsaraz	297,7	3:11
Baixo Alentejo	Sousel	258,1	2:51
	Vendas Novas	217,1	2:07
	Viana do Alentejo	290,2	3:06
	Vila Viçosa	311,1	2:59
	Aljustrel	294,1	2:46
	Almodôvar	338,0	3:10
	Alvito	302,0	3:09
	Barrancos	361,9	4:08
	Beja	305,5	3:12
	Castro Verde	319,0	2:59
Lezíria do Tejo	Cuba	306,1	3:11
	Ferreira do Alentejo	284,6	2:50
	Mértola	359,3	3:38
	Moura	334,3	3:41
	Ourique	319,5	2:58
	Serpa	334,4	3:36
	Vidigueira	313,5	3:21
	Almeirim	186,1	1:52
	Alpiarça	182,5	1:56
	Azambuja	174,3	1:49
Algarve	Benavente	185,2	1:48
	Cartaxo	175,8	1:47
	Chamusca	194,6	2:01
	Coruche	193,5	2:07
	Golegã	192,9	1:55
	Rio Maior	188,7	1:54
	Salvaterra de Magos	190,3	1:54
	Santarém	174,9	1:44
	Albufeira	380,0	3:32
	Alcoutim	393,4	4:08
Algarve	Aljezur	439,8	4:01
	Castro Marim	443,9	4:01
	Faro	400,1	3:43
	Lagoa	393,8	3:34
	Lagos	423,1	3:52
	Loulé	386,9	3:30
	Monchique	396,8	3:57
	Olhão	418,3	3:51
	Portimão	403,1	3:42
	São Brás de Alportel	405,5	3:43
Silves	376,3	3:33	
Tavira	423,3	3:50	
Vila do Bispo	442,8	4:09	
Vila Real de Santo António	448,4	4:06	

Indicadores de Acessibilidade entre municípios da Região ponderado pela População
(Censos 2011)

		Distância-física	Distância-tempo
Baixo Vouga	Águeda	120,3	1:24
	Albergaria-a-Velha	118,4	1:16
	Anadia	106,5	1:20
	Aveiro	119,3	1:18
	Estarreja	125,6	1:21
	Ílhavo	117,1	1:20
	Mealhada	105,0	1:13
	Murtosa	136,5	1:33
	Oliveira do Bairro	116,5	1:20
	Ovar	144,7	1:33
	Sever do Vouga	128,9	1:28
	Vagos	118,1	1:18
	Baixo Mondego	Cantanhede	105,5
Coimbra		97,3	1:12
Condeixa-a-Nova		102,0	1:09
Figueira da Foz		112,4	1:15
Mira		115,7	1:17
Montemor-o-Velho		108,7	1:17
Penacova		104,4	1:16
Soure		102,9	1:21
Pinhal Litoral	Batalha	117,4	1:23
	Leiria	111,3	1:15
	Marinha Grande	118,0	1:21
	Pombal	108,9	1:15
Pinhal Interior Norte	Porto de Mós	118,3	1:33
	Alvaiázere	112,7	1:35
	Ansião	103,0	1:26
	Arganil	118,0	1:35
	Castanheira de Pêra	112,4	1:41
	Figueiró dos Vinhos	114,8	1:38
	Góis	108,2	1:40
	Lousã	103,7	1:31
	Miranda do Corvo	100,8	1:27
	Oliveira do Hospital	126,4	1:46
	Pampilhosa da Serra	125,8	1:58
	Pedrógão Grande	118,6	1:39
	Penela	107,4	1:20
	Tábua	117,3	1:33
Vila Nova de Poiares	103,6	1:25	
Dão-Lafões	Aguiar da Beira	176,4	2:15
	Carregal do Sal	117,9	1:30
	Castro Daire	173,9	1:49
	Mangualde	152,1	1:37
	Mortágua	110,3	1:26
	Nelas	124,3	1:34
	Oliveira de Frades	135,1	1:29
	Penalva do Castelo	161,1	1:45
	Santa Comba Dão	112,4	1:24
	São Pedro do Sul	151,1	1:52
	Sátão	163,9	1:53
	Tondela	121,0	1:29
	Vila Nova de Paiva	175,1	2:02
	Viseu	145,4	1:36
	Vouzela	137,3	1:29

		Distância-física	Distância-tempo
Pinhal Interior Sul	Mação	158,6	1:37
	Oleiros	136,7	2:01
	Proença-a-Nova	145,4	1:50
	Sertã	126,6	1:44
	Vila de Rei	163,2	1:47
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	165,5	1:42
	Gouveia	152,5	1:57
	Seia	133,7	1:50
Beira Interior Norte	Almeida	215,3	2:18
	Celorico da Beira	171,0	1:45
	Figueira de Castelo Rodrigo	234,3	2:38
	Guarda	179,2	1:57
	Manteigas	163,4	2:07
	Meda	214,7	2:34
	Pinhel	211,1	2:19
	Sabugal	194,9	2:14
Beira Interior Sul	Trancoso	190,0	2:08
	Castelo Branco	178,8	1:52
	Idanha-a-Nova	201,3	2:18
	Penamacor	194,2	2:17
Cova da Beira	Vila Velha de Ródão	175,5	1:49
	Belmonte	183,6	1:57
	Covilhã	170,0	1:59
Oeste	Fundão	182,9	1:54
	Alcobaça	134,4	1:29
	Alenquer	174,2	1:47
	Arruda dos Vinhos	186,5	1:51
	Bombarral	156,1	1:34
	Cadaval	161,3	1:45
	Caldas da Rainha	143,2	1:29
	Lourinhã	170,5	1:52
	Nazaré	136,8	1:31
	Óbidos	148,1	1:31
	Peniche	169,4	1:51
	Sobral de Monte Agraço	186,5	1:57
	Torres Vedras	178,3	1:48
	Médio Tejo	Abrantes	146,5
Alcanena		126,4	1:22
Constância		137,5	1:24
Entroncamento		130,9	1:24
Ferreira do Zêzere		124,0	1:42
Ourém		123,9	1:31
Sardoal		151,0	1:34
Tomar		142,6	1:35
Torres Novas	129,2	1:23	
Vila Nova da Barquinha	136,4	1:26	

Indicadores de Acessibilidade entre municípios da Região ponderado pelo Poder de Compra Concelhio
(2009)

		Distância-física	Distância-tempo	
Baixo Vouga	Águeda	119,2	1:22	
	Albergaria-a-Velha	117,1	1:15	
	Anadia	104,2	1:18	
	Aveiro	117,1	1:16	
	Estarreja	123,9	1:20	
	Ílhavo	114,7	1:18	
	Mealhada	102,3	1:11	
	Murtosa	134,7	1:31	
	Oliveira do Bairro	114,7	1:18	
	Ovar	143,0	1:31	
	Sever do Vouga	128,3	1:27	
	Vagos	115,4	1:15	
Baixo Mondego	Cantanhede	102,6	1:12	
	Coimbra	94,4	1:09	
	Condeixa-a-Nova	98,6	1:07	
	Figueira da Foz	108,9	1:12	
	Mira	112,0	1:15	
	Montemor-o-Velho	105,6	1:14	
	Penacova	103,2	1:14	
	Soure	99,2	1:18	
Pinhal Litoral	Batalha	113,1	1:20	
	Leiria	107,2	1:12	
	Marinha Grande	113,5	1:18	
	Pombal	105,3	1:12	
	Porto de Mós	114,0	1:29	
	Alvaiázere	110,2	1:33	
	Ansião	100,3	1:24	
	Arganil	118,6	1:35	
	Castanheira de Pêra	111,4	1:40	
	Figueiró dos Vinhos	112,9	1:37	
	Góis	108,2	1:39	
	Lousã	102,7	1:30	
	Miranda do Corvo	99,1	1:25	
	Oliveira do Hospital	128,4	1:46	
Pinhal Interior Norte	Pampilhosa da Serra	126,2	1:58	
	Pedrógão Grande	117,3	1:38	
	Penela	105,0	1:18	
	Tábua	118,3	1:33	
	Vila Nova de Poiares	102,6	1:23	
	Dão-Lafões	Aguiar da Beira	179,2	2:16
		Carregal do Sal	119,1	1:30
		Castro Daire	175,6	1:50
		Mangualde	153,9	1:38
		Mortágua	110,0	1:25
Nelas		125,7	1:35	
Oliveira de Frades		135,7	1:29	
Penalva do Castelo		163,3	1:46	
Santa Comba Dão		112,5	1:24	
São Pedro do Sul		152,8	1:52	
Sátão		165,9	1:54	
Tondela		121,8	1:29	
Vila Nova de Paiva		177,2	2:03	
Viseu		146,8	1:36	
Vouzela		138,5	1:29	

		Distância-física	Distância-tempo	
Pinhal Interior Sul	Mação	157,8	1:36	
	Oleiros	136,9	2:02	
	Proença-a-Nova	145,2	1:49	
	Sertã	125,5	1:43	
	Vila de Rei	163,1	1:46	
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	168,3	1:44	
	Gouveia	155,0	1:59	
	Seia	135,9	1:52	
Beira Interior Norte	Almeida	219,2	2:20	
	Celorico da Beira	174,4	1:47	
	Figueira de Castelo Rodrigo	238,4	2:40	
	Guarda	182,8	1:59	
	Manteigas	166,7	2:08	
	Meda	218,3	2:36	
	Pinhel	215,0	2:21	
	Sabugal	198,6	2:16	
	Trancoso	193,5	2:09	
	Beira Interior Sul	Castelo Branco	182,5	1:53
Idanha-a-Nova		205,9	2:19	
Penamacor		200,3	2:20	
Vila Velha de Ródão		177,7	1:49	
Cova da Beira	Belmonte	187,4	1:59	
	Covilhã	172,8	2:01	
	Fundão	188,9	1:56	
Oeste	Alcobaça	129,8	1:26	
	Alenquer	169,9	1:44	
	Arruda dos Vinhos	182,2	1:48	
	Bombarral	151,2	1:31	
	Cadaval	156,6	1:42	
	Caldas da Rainha	138,4	1:26	
	Lourinhã	165,6	1:49	
	Nazaré	132,2	1:28	
	Óbidos	143,3	1:27	
	Peniche	164,6	1:48	
	Sobral de Monte Agraço	181,8	1:54	
	Torres Vedras	173,2	1:45	
	Médio Tejo	Abrantes	144,8	1:30
		Alcanena	122,9	1:19
Constância		135,1	1:22	
Entroncamento		127,9	1:21	
Ferreira do Zêzere		121,5	1:41	
Ourém		120,3	1:28	
Sardoal		149,5	1:32	
Tomar		140,4	1:33	
Torres Novas		126,0	1:21	
Vila Nova da Barquinha		133,5	1:23	

Acessibilidade aos Aeroportos dos municípios nacionais
(volume de mercadorias 2008)

		Distância-física	Distância-tempo	
Minho-Lima	Arcos de Valdevez	332,4	3:12	
	Caminha	333,2	3:13	
	Melgaço	388,3	3:55	
	Monção	366,3	3:35	
	Paredes de Coura	345,0	3:25	
	Ponte da Barca	328,3	3:08	
	Ponte de Lima	317,3	2:56	
	Valença	349,5	3:12	
	Viana do Castelo	309,1	2:54	
Cávado	Vila Nova de Cerveira	338,1	3:14	
	Amares	303,2	3:00	
	Barcelos	298,2	2:49	
	Braga	288,3	2:44	
	Esposende	286,2	2:43	
Ave	Terras de Bouro	318,4	3:23	
	Vila Verde	302,3	2:59	
	Fafe	300,3	2:48	
	Guimarães	286,4	2:42	
	Póvoa de Lanhoso	304,4	3:02	
	Santo Tirso	262,4	2:30	
	Trofa	261,5	2:31	
Grande Porto	Vieira do Minho	319,3	3:21	
	Vila Nova de Famalicão	272,4	2:36	
	Vizela	285,4	2:51	
	Espinho	236,8	2:21	
	Gondomar	243,9	2:20	
	Maia	245,6	2:20	
	Matosinhos	244,9	2:20	
	Porto	242,0	2:20	
	Póvoa de Varzim	270,2	2:34	
	Valongo	250,0	2:23	
Tâmega	Vila do Conde	268,0	2:34	
	Vila Nova de Gaia	239,7	2:16	
	Amarante	294,9	2:47	
	Baião	307,1	3:09	
	Cabeceiras de Basto	326,8	3:08	
	Castelo de Paiva	262,8	2:58	
	Celorico de Basto	312,8	3:08	
	Cinfães	316,5	3:15	
	Felgueiras	287,9	2:52	
	Lousada	277,2	2:40	
	Marco de Canaveses	289,1	2:52	
	Mondim de Basto	332,8	3:18	
	Paços de Ferreira	268,1	2:35	
	Paredes	266,8	2:31	
	Penafiel	272,7	2:35	
Entre Douro e Vouga	Resende	315,3	3:18	
	Ribeira de Pena	336,9	3:12	
	Arouca	254,3	2:51	
	Oliveira de Azeméis	226,0	2:17	
	Santa Maria da Feira	228,0	2:11	
	São João da Madeira	234,0	2:20	
	Vale de Cambra	234,1	2:24	
	Douro	Alijó	373,3	3:47
		Armamar	334,6	3:21
		Carraceda de Ansiães	395,0	4:15
Freixo de Espada à Cinta		377,8	4:18	
Lamego		315,8	3:09	
Mesão Frio		316,1	3:08	
Moimenta da Beira		350,1	3:36	
Penedono		328,8	3:43	
Peso da Régua		320,7	3:07	
Sabrosa		343,8	3:23	
Santa Marta de Penaguião		326,8	3:14	
São João da Pesqueira		358,8	3:51	
Sernancelhe		337,8	3:43	
Tabuaço		344,3	3:36	
Tarouca		329,8	3:17	
Torre de Moncorvo		365,8	4:09	
Vila Flor		367,3	4:12	
Alto Trás-os-Montes		Vila Nova de Foz Côa	361,6	3:56
	Vila Real	329,8	3:15	
	Alfândega da Fé	380,3	4:26	
	Botiças	380,3	4:40	
	Bragança	455,0	4:51	
	Chaves	382,0	3:37	
	Macedo de Cavaleiros	417,0	4:23	
	Miranda do Douro	454,6	5:19	
	Mirandela	392,0	4:00	
	Mogadouro	408,3	4:47	
	Montalegre	408,8	4:02	
	Murça	366,0	3:38	
	Valpaços	391,3	4:01	
	Vila Pouca de Aguiar	349,3	3:14	
	Vimioso	435,6	5:12	
Baixo Vouga	Vinhais	448,1	4:42	
	Águeda	215,4	2:15	
	Albergaria-a-Velha	218,1	2:07	
	Anadia	200,1	2:07	
	Aveiro	214,5	2:09	
	Estarreja	221,3	2:09	
	Ílhavo	213,6	2:10	
	Mealhada	196,8	1:57	
	Murtosa	229,3	2:20	
	Oliveira do Bairro	214,0	2:08	
	Ovar	231,4	2:18	
	Sever do Vouga	233,9	2:22	
	Vagos	207,7	2:05	
	Baixo Mondego	Cantanhede	197,6	1:59
		Coimbra	187,8	1:53
Condeixa-a-Nova		181,6	1:46	
Figueira da Foz		189,3	1:55	
Mira		200,8	2:01	
Montemor-o-Velho		191,1	1:58	
Penacova		208,6	2:07	
Sourte		173,8	1:58	
Pinhal Litoral	Batalha	160,8	1:49	
	Leiria	160,3	1:41	
	Marinha Grande	157,4	1:42	
	Pombal	171,3	1:44	
	Porto de Mós	145,1	1:53	
Pinhal Interior Norte	Alvaiázere	168,6	2:01	
	Ansião	183,8	2:02	
	Arganil	238,6	2:33	
	Castanheira de Pêra	195,3	2:29	
	Figueiró dos Vinhos	182,8	2:18	
	Góis	223,6	2:38	
	Lousã	207,6	2:20	
	Miranda do Corvo	199,6	2:11	
	Oliveira do Hospital	257,8	2:52	
	Pampilhosa da Serra	236,3	2:59	
	Pedrógão Grande	204,6	2:23	
	Penela	196,8	2:01	
	Tábua	241,6	2:35	
	Vila Nova de Poiares	219,6	2:18	
	Dão-Lafões	Aguiar da Beira	324,3	3:31
Carregal do Sal		239,3	2:34	
Castro Daire		310,1	2:58	
Mangualde		295,6	2:48	
Mortágua		222,1	2:23	
Nelas		248,6	2:41	
Oliveira de Frades		251,3	2:30	
Penalva do Castelo		303,6	2:57	
Santa Comba Dão		228,3	2:25	
São Pedro do Sul		276,3	2:55	
Sátão		304,3	3:03	
Tondela		238,3	2:32	
Vila Nova de Paiva		315,3	3:13	
Viseu		281,6	2:45	
Vouzela		258,3	2:31	

		Distância-física	Distância-tempo	
Pinhal Interior Sul	Mação	197,3	1:56	
	Oleiros	221,8	2:41	
	Proença-a-Nova	221,8	2:24	
	Sertã	196,3	2:16	
	Vila de Rei	201,1	2:05	
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	316,3	2:59	
	Gouveia	278,6	3:13	
Beira Interior Norte	Seia	266,8	3:03	
	Almeida	330,3	3:17	
	Celorico da Beira	305,3	2:58	
	Figueira de Castelo Rodrigo	351,6	3:38	
	Guarda	292,8	2:54	
	Manteigas	289,6	3:08	
	Meda	347,6	3:45	
	Pinhel	326,3	3:19	
	Sabugal	299,8	3:09	
	Trancoso	322,6	3:19	
Beira Interior Sul	Castelo Branco	249,8	2:28	
	Ídanha-a-Nova	275,8	2:55	
	Penamacor	277,3	3:00	
Cova da Beira	Vila Velha de Ródão	234,8	2:19	
	Belmonte	285,1	2:48	
Oeste	Covilhã	275,8	2:50	
	Fundão	265,6	2:36	
	Alcobaça	149,7	1:37	
	Alenquer	109,8	1:14	
	Arruda dos Vinhos	104,7	1:09	
	Bombarral	123,0	1:19	
	Cadaval	130,4	1:30	
	Caldas da Rainha	131,8	1:26	
	Lourinhã	124,7	1:29	
	Nazaré	151,9	1:39	
	Óbidos	130,2	1:24	
	Peniche	148,7	1:43	
	Sobral de Monte Agraço	114,3	1:21	
	Torres Vedras	112,6	1:16	
	Médio Tejo	Abrantes	176,1	1:47
		Alcanena	141,1	1:29
		Constância	163,6	1:36
		Entroncamento	150,3	1:33
Ferreira do Zêzere		164,8	1:57	
Ourém		160,3	1:48	
Sardoal		182,1	1:50	
Tomar		167,8	1:49	
Torres Novas		146,3	1:30	
Vila Nova da Barquinha		157,3	1:36	
Grande Lisboa	Amadora	94,9	1:04	
	Cascais	113,7	1:14	
	Lisboa	86,4	0:52	
	Loures	96,3	1:04	
	Mafra	113,0	1:17	
	Odivelas	91,2	1:02	
	Oeiras	100,7	1:01	
	Sintra	111,1	1:15	
	Vila Franca de Xira	100,8	1:05	
	Alcochete	112,8	1:18	
Península de Setúbal	Almada	93,7	1:02	
	Barreiro	119,9	1:21	
	Moita	115,9	1:15	
	Montijo	111,1	1:17	
	Palmela	120,6	1:14	
	Seixal	105,2	1:11	
	Sesimbra	120,4	1:26	
	Setúbal	127,6	1:21	
	Alentejo Litoral	Alcácer do Sal	164,6	1:37
		Grândola	187,6	1:50
Odemira		275,0	2:59	
Santiago do Cacém		214,4	2:14	
Sines		233,6	2:25	
Alto Alentejo		Alter do Chão	249,4	2:42
		Arronches	268,4	2:45
		Avis	205,9	2:22
		Campo Maior	268,3	2:44
		Castelo de Vide	256,7	2:38
	Crato	254,6	2:40	
	Elvas	280,1	2:38	
	Fronteira	240,9	2:33	
	Gavião	202,1	2:07	
	Marvão	269,6	2:52	
	Monforte	243,1	2:32	
	Mora	190,1	2:11	
	Nisa	234,1	2:21	
	Ponte de Sor	215,6	2:25	
	Portalegre	256,6	2:45	
Alentejo Central	Alandroal	265,1	2:33	
	Arraiolos	194,1	1:56	
	Borba	251,9	2:20	
	Estremoz	242,1	2:16	
	Évora	203,9	2:04	
	Montemor-o-Novo	174,1	1:43	
	Mourão	263,2	3:01	
	Portel	243,3	2:38	
	Redondo	242,6	2:31	
	Reguengos de Monsaraz	241,6	2:39	
	Sousel	227,9	2:25	
	Vendas Novas	152,3	1:31	
	Viana do Alentejo	234,4	2:34	
	Vila Viçosa	258,1	2:27	
	Baixo Alentejo	Aljustrel	234,1	2:13
Almodôvar		281,6	2:39	
Alvão		246,3	2:37	
Barrancos		309,3	3:38	
Beja		247,1	2:41	
Castro Verde		260,8	2:27	
Cuba		247,2	2:39	
Ferreira do Alentejo		224,2	2:17	
Mértola		304,6	3:08	
Moura		280,2	3:11	
Ourique		260,8	2:26	
Serpa		277,1	3:05	
Vidigueira		259,9	2:51	
Lezíria do Tejo		Almeirim	140,3	1:32
		Alpiarça	138,2	1:36
	Azambuja	111,7	1:17	
	Benavente	121,1	1:17	
	Cartaxo	123,2	1:21	
	Chamusca	169,4	1:48	
	Coruche	145,2	1:41	
	Golegã	163,1	1:40	
	Rio Maior	144,5	1:32	
	Salvaterra de Magos	126,6	1:23	
	Santarém	128,0	1:22	
	Albufeira	326,1	3:03	
	Alcoutim	340,3	3:40	
	Aljezur	388,1	3:33	
	Castro Marim	392,8	3:33	
Faro	346,8	3:14		
Lagoa	341,1	3:05		
Lagos	370,4	3:24		
Algarve	Loulé	333,9	3:01	
	Monchique	343,5	3:29	
	Olhão	365,7	3:23	
	Portimão	350,1	3:14	
	São Brás de Alportel	352,8	3:14	
	Silves	322,2	3:04	
	Tavira	370,8	3:21	
	Vila do Bispo	390,4	3:41	
	Vila Real de Santo António	397,8	3:38	

Acessibilidade aos Aeroportos dos municípios nacionais
(passageiros embarcados em 2009)

		Distância-física	Distância-tempo
Minho-Lima	Arcos de Valdevez	400,3	3:47
	Caminha	401,1	3:48
	Melgaço	456,2	4:30
	Monção	434,2	4:09
	Paredes de Coura	412,6	3:59
	Ponte da Barca	396,2	3:43
	Ponte de Lima	385,2	3:31
	Valença	417,4	3:47
	Viana do Castelo	377,1	3:29
Cávado	Vila Nova de Cerveira	406,0	3:49
	Amares	371,1	3:35
	Barcelos	366,4	3:24
	Braga	356,2	3:19
	Esposende	354,3	3:18
Ave	Terras de Bouro	386,3	3:57
	Vila Verde	370,2	3:34
	Fafe	368,2	3:23
	Guimarães	354,2	3:17
	Póvoa de Lanhoso	372,3	3:37
	Santo Tirso	330,3	3:05
	Trofa	330,0	3:06
Grande Porto	Vieira do Minho	387,2	3:56
	Vila Nova de Famalicão	340,3	3:11
	Vizela	353,2	3:26
	Espinho	302,0	2:54
	Gondomar	310,9	2:54
	Maia	313,6	2:55
	Matosinhos	312,4	2:54
	Porto	309,3	2:54
Tâmega	Póvoa de Varzim	338,1	3:09
	Valongo	317,6	2:57
	Vila do Conde	336,0	3:09
	Vila Nova de Gaia	306,8	2:50
	Amarante	362,5	3:21
	Baião	374,0	3:43
	Cabeceiras de Basto	394,8	3:43
	Castelo de Paiva	328,3	3:32
	Calorico de Basto	380,3	3:43
	Cinfães	384,3	3:49
	Felgueiras	355,9	3:26
	Lousada	345,1	3:14
Entre Douro e Vouga	Marco de Canaveses	356,6	3:26
	Mondim de Basto	400,8	3:53
	Paços de Ferreira	336,0	3:09
	Paredes	334,4	3:05
	Penafiel	340,3	3:10
	Resende	382,1	3:51
	Ribeira de Pena	404,9	3:46
	Arouca	317,9	3:23
	Óliveira de Azeméis	289,0	2:49
	Santa Maria da Feira	292,1	2:43
	São João da Madeira	298,4	2:53
Vale de Cambra	297,3	2:55	
Douro	Alijó	441,2	4:21
	Armamar	399,4	3:53
	Carraceda de Ansiães	462,8	4:49
	Freixo de Espada à Cinta	438,4	4:47
	Lamego	381,7	3:41
	Mesão Frio	383,6	3:42
	Moimenta da Beira	414,2	4:08
	Penedono	392,3	4:14
	Peso da Régua	387,4	3:40
	Sabrosa	410,7	3:56
	Santa Marta de Penaguião	393,3	3:47
	São João da Pesqueira	425,5	4:24
	Sernancelhe	400,1	4:14
	Tabuaço	410,9	4:09
	Tarouca	394,0	3:48
	Torre de Moncorvo	428,3	4:40
Alto Trás-os-Montes	Vila Flor	432,6	4:45
	Vila Nova de Foz Côa	420,9	4:27
	Vila Real	397,4	3:50
	Alfândega da Fé	444,8	4:58
	Botiças	448,2	4:14
	Bragança	522,8	5:25
	Chaves	450,0	4:11
	Macedo de Cavaleiros	484,8	4:57
	Miranda do Douro	519,0	5:51
	Mirandela	459,8	4:34
	Mogadouro	471,9	5:19
	Montalegre	476,8	4:37
	Murça	433,8	4:12
	Valpaços	459,2	4:36
	Vila Pouca de Aguiar	417,2	3:48
	Vimioso	500,6	5:45
	Vinhais	515,8	5:16
	Baixo Vouga	Águeda	275,6
Albergaria-a-Velha		279,2	2:38
Anadia		258,0	2:36
Aveiro		274,7	2:40
Estarreja		283,7	2:41
Ílhavo		274,0	2:41
Mealhada		254,0	2:26
Murtosa		291,7	2:52
Oliveira do Bairro		273,7	2:38
Ovar		295,0	2:50
Baixo Mondego	Sever do Vouga	295,3	2:53
	Vagos	269,8	2:36
	Cantanhede	254,6	2:27
	Coimbra	243,1	2:21
	Condeixa-a-Nova	235,8	2:14
	Figueira da Foz	244,9	2:24
	Mira	260,1	2:31
Pinhal Litoral	Montemor-o-Velho	247,2	2:27
	Penacova	264,5	2:35
	Soure	226,5	2:25
	Batalha	208,4	2:13
	Leiria	209,1	2:05
Pinhal Interior Norte	Marinha Grande	210,3	2:09
	Pombal	222,6	2:10
	Porto de Mós	191,1	2:17
	Alvaiázere	218,8	2:26
	Ansião	236,5	2:28
	Arganil	294,5	3:02
	Castanheira de Pêra	247,0	2:56
	Figueiró dos Vinhos	233,8	2:44
	Góis	278,4	3:06
	Lousã	261,8	2:47
	Miranda do Corvo	253,8	2:38
	Oliveira do Hospital	313,7	3:20
	Pampilhosa da Serra	289,5	3:26
	Pedrógão Grande	256,7	2:49
	Penela	251,2	2:29
Dão-Lafões	Tábua	297,5	3:03
	Vila Nova de Poiares	275,5	2:47
	Aguaiar da Beira	385,6	4:02
	Carregal do Sal	295,7	3:02
	Castro Daire	371,4	3:29
	Mangualde	356,8	3:19
	Mortágua	279,4	2:52
	Nelas	306,6	3:11
	Oliveira de Frades	312,8	3:01
	Penalva do Castelo	365,0	3:28
	Santa Comba Dão	285,4	2:54
	São Pedro do Sul	337,6	3:26
	Sátão	365,6	3:33
	Tondela	296,0	3:02
	Vila Nova de Paiva	376,6	3:44
	Viseu	342,8	3:16
Vouzela	319,6	3:01	

		Distância-física	Distância-tempo	
Pinhal Interior Sul	Mação	242,2	2:19	
	Oleiros	272,6	3:06	
	Proença-a-Nova	272,8	2:49	
	Sertã	246,8	2:40	
	Vila de Rei	246,1	2:28	
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	377,6	3:30	
	Gouveia	336,8	3:43	
	Seia	324,6	3:33	
	Almeida	387,4	3:45	
Beira Interior Norte	Celorico da Beira	364,9	3:28	
	Figueira de Castelo Rodrigo	408,8	4:06	
	Guarda	349,7	3:22	
	Manteigas	346,6	3:36	
	Meda	407,1	4:15	
	Pinhel	383,4	3:47	
	Sabugal	355,3	3:37	
Beira Interior Sul	Trancoso	381,9	3:49	
	Castelo Branco	297,0	2:51	
	Idanha-a-Nova	324,3	3:19	
	Penamacor	328,6	3:25	
Cova da Beira	Vila Velha de Ródão	279,4	2:42	
	Belmonte	339,6	3:15	
	Covilhã	328,1	3:16	
Oeste	Fundão	316,4	3:01	
	Alcobaça	200,6	2:03	
	Alenquer	148,1	1:33	
	Arruda dos Vinhos	145,8	1:29	
	Bombarral	169,3	1:42	
	Cadaval	171,7	1:53	
	Caldas da Rainha	180,1	1:50	
	Lourinhã	170,1	1:52	
	Nazaré	202,8	2:05	
	Óbidos	177,8	1:48	
	Peniche	196,0	2:07	
	Sobral de Monte Agraço	155,3	1:42	
	Torres Vedras	156,5	1:38	
	Médio Tejo	Abraantes	221,1	2:10
		Alcanena	186,1	1:52
Constância		208,7	1:59	
Entroncamento		195,2	1:56	
Ferreira do Zêzere		213,7	2:21	
Ourém		207,4	2:12	
Sardoal		227,1	2:13	
Tomar		212,9	2:12	
Torres Novas		191,2	1:53	
Vila Nova da Barquinha		202,2	1:59	
Grande Lisboa		Amadora	135,8	1:26
	Cascais	154,4	1:36	
	Lisboa	127,8	1:15	
	Loures	136,2	1:25	
	Mafra	154,5	1:38	
	Odivelas	132,5	1:23	
	Oeiras	141,4	1:23	
	Sintra	152,4	1:37	
	Vila Franca de Xira	141,2	1:26	
	Península de Setúbal	Alcochete	145,1	1:34
Almada		132,1	1:21	
Barreiro		150,9	1:37	
Moita		146,4	1:31	
Montijo		143,7	1:33	
Palmeira		146,8	1:27	
Seixal		139,5	1:28	
Sesimbra		154,9	1:43	
Setúbal		153,2	1:34	
Alentejo Litoral		Alcácer do Sal	172,3	1:41
		Grândola	184,2	1:49
		Odemira	248,7	2:45
	Santiago do Cacém	205,7	2:12	
	Sines	231,8	2:25	
	Alto Alentejo	Alter do Chão	275,3	2:56
		Arronches	294,3	2:57
Avis		230,6	2:34	
Campo Maior		292,4	2:54	
Castelo de Vide		287,5	2:57	
Crato		282,0	2:57	
Elvas		298,9	2:47	
Fronteira		265,0	2:45	
Gavião		246,8	2:30	
Marvão		298,1	3:09	
Monforte		267,0	2:44	
Mora		213,3	2:21	
Nisa		279,5	2:44	
Ponte de Sor		242,8	2:42	
Portalegre		283,4	2:59	
Alentejo Central		Alandroal	283,2	2:43
		Arraiolos	212,5	2:06
		Borba	270,1	2:30
	Estremoz	260,2	2:26	
	Évora	222,3	2:13	
	Montemor-o-Novo	192,2	1:52	
	Mourão	256,9	3:03	
	Portel	231,0	2:34	
	Redondo	242,1	2:39	
	Reguengos de Monsaraz	239,3	2:42	
	Sousel	252,2	2:35	
	Vendas Novas	171,5	1:41	
	Viana do Alentejo	225,5	2:33	
	Vila Viçosa	276,2	2:36	
	Baixo Alentejo	Aljustrel	211,8	2:02
		Almodôvar	240,7	2:19
Alvito		232,9	2:33	
Barrancos		296,1	3:33	
Beja		226,0	2:29	
Castro Verde		227,2	2:10	
Cuba		229,9	2:32	
Ferreira do Alentejo		208,5	2:11	
Mértola		264,8	2:48	
Moura		262,7	3:03	
Ourique		227,4	2:10	
Lezíria do Tejo	Serpa	254,8	2:54	
	Vidigueira	241,0	2:42	
	Almeirim	174,5	1:48	
	Alpiarça	174,4	1:52	
	Azambuja	150,6	1:37	
	Benavente	153,0	1:33	
	Cartaxo	164,1	1:42	
	Chamusca	202,3	2:06	
	Coruche	173,2	1:55	
	Golegã	207,8	2:03	
	Rio Maior	182,9	1:53	
	Salvaterra de Magos	158,4	1:39	
	Santarém	166,6	1:42	
	Albufeira	265,9	2:32	
	Alcoutim	287,2	3:08	
Algarve	Aljezur	327,7	3:03	
	Castro Marim	321,0	2:56	
	Faro	273,9	2:35	
	Lagoa	280,6	2:34	
	Lagos	310,0	2:53	
	Loulé	266,3	2:27	
	Monchique	287,9	2:59	
	Olhão	289,1	2:43	
	Portimão	289,7	2:43	
	São Brás de Alportel	280,9	2:37	
	Silves	266,3	2:34	
	Tavira	299,4	2:45	
Vila do Bispo	330,1	3:10		
Vila Real de Santo António	326,4	3:01		

Acessibilidade aos Portos da Região Centro dos municípios da Região Centro
(volume de mercadorias em 2007)

		Distância-física	Distância-tempo
Baixo Vouga	Águeda	57,4	0:41
	Albergaria-a-Velha	44,2	0:31
	Anadia	43,9	0:44
	Aveiro	32,5	0:24
	Estarreja	44,3	0:35
	Ílhavo	28,9	0:24
	Mealhada	47,4	0:38
	Murtosa	54,6	0:47
	Oliveira do Bairro	40,6	0:37
	Ovar	66,2	0:45
	Sever do Vouga	59,9	0:45
	Vagos	28,6	0:25
	Baixo Mondego	Cantanhede	45,1
Coimbra		57,2	0:44
Condeixa-a-Nova		65,8	0:46
Figueira da Foz		55,3	0:37
Mira		40,4	0:29
Montemor-o-Velho		60,8	0:43
Penacova		68,5	0:53
Soure		65,7	0:59
Pinhal Litoral	Batalha	117,4	1:13
	Leiria	111,3	1:07
	Marinha Grande	109,2	1:07
	Pombal	82,0	0:59
	Porto de Mós	126,2	1:27
Pinhal Interior Norte	Alvaiázere	100,6	1:29
	Ansião	86,0	1:15
	Arganil	98,6	1:20
	Castanheira de Pêra	110,5	1:36
	Figueiró dos Vinhos	107,1	1:32
	Góis	98,7	1:28
	Lousã	91,7	1:19
	Miranda do Corvo	83,4	1:10
	Oliveira do Hospital	118,6	1:40
	Pampilhosa da Serra	134,6	2:05
	Pedrógão Grande	113,0	1:36
	Penela	81,1	1:00
	Tábua	101,4	1:21
	Vila Nova de Poiares	79,0	1:05
Dão-Lafões	Aguiar da Beira	150,2	1:57
	Carregal do Sal	107,6	1:19
	Castro Daire	135,8	1:22
	Mangualde	122,8	1:15
	Mortágua	72,0	1:04
	Nelas	104,0	1:15
	Oliveira de Frades	77,8	0:53
	Penalva do Castelo	130,2	1:22
	Santa Comba Dão	79,1	1:09
	São Pedro do Sul	102,3	1:22
	Sátão	130,2	1:30
	Tondela	98,4	1:09
	Vila Nova de Paiva	141,8	1:39
	Viseu	108,3	1:09
	Vouzela	84,4	0:57

		Distância-física	Distância-tempo
Pinhal Interior Sul	Mação	198,4	1:54
	Oleiros	149,0	2:12
	Proença-a-Nova	146,0	2:03
	Sertã	128,4	1:50
	Vila de Rei	201,7	2:03
Serra da Estrela	Fornos de Algodres	142,8	1:23
	Gouveia	131,9	1:43
	Seia	124,5	1:41
Beira Interior Norte	Almeida	216,8	2:15
	Celorico da Beira	155,8	1:31
	Figueira de Castelo Rodrigo	235,8	2:35
	Guarda	180,8	1:54
	Manteigas	156,7	2:08
	Meda	201,2	2:21
	Pinhel	212,8	2:16
	Sabugal	208,8	2:16
Beira Interior Sul	Trancoso	176,2	1:55
	Castelo Branco	243,7	2:24
	Idanha-a-Nova	261,3	2:47
	Penamacor	241,7	2:40
	Vila Velha de Ródão	240,4	2:17
Cova da Beira	Belmonte	206,8	2:06
	Covilhã	197,3	2:18
	Fundão	233,3	2:17
Oeste	Alcobaça	130,1	1:17
	Alenquer	205,4	2:00
	Arruda dos Vinhos	214,4	2:04
	Bombarral	167,2	1:32
	Cadaval	177,2	1:45
	Caldas da Rainha	149,2	1:24
	Lourinhã	183,2	1:52
	Nazaré	132,2	1:20
	Óbidos	157,2	1:28
	Peniche	179,2	1:49
	Sobral de Monte Agraço	212,2	2:03
Médio Tejo	Torres Vedras	192,2	1:48
	Abrantes	176,7	1:45
	Alcanena	141,4	1:27
	Constância	162,4	1:34
	Entroncamento	151,4	1:32
	Ferreira do Zêzere	136,0	1:54
	Ourém	131,4	1:33
	Sardoal	182,4	1:48
	Tomar	167,4	1:46
	Torres Novas	147,4	1:30
Vila Nova da Barquinha	158,4	1:35	